

令和7年8月 献立表

☆… 献メニュー No. 1

	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)
朝食	ご飯又はパン みそ汁 切干大根の煮物 きゅうりのサラダ 漬物(しば)	ご飯又はパン みそ汁 スクランブルエッグ かぼちゃのごまドレ和え もちろみ風味噌	ご飯又はパン みそ汁 豆ひじき 菜の花のわさび和え 漬物(梅漬)	ご飯又はパン みそ汁 ごぼうのうま煮 おくらのおかか和え 山椒ちりめん	ご飯又はパン みそ汁 笹かま煮 青菜と昆布のおひたし のりつくだ煮	ご飯又はパン みそ汁 れんこんの金平 カリフラワーのマヨ和え 漬物(たくあん)	ご飯又はパン みそ汁 ウインナーソテー ふきのお浸し 漬物(梅干)	ご飯又はパン みそ汁 鶏肉のうま煮(非常食) 玉ねぎのドレッシング和え ふりかけ(さけ)	ご飯又はパン みそ汁 目玉焼き オクラのゆかり和え 漬物(しば)	ご飯又はパン みそ汁 もやしの炒め物 かぼちゃのサラダ たいみそ
	350	414	350	339	328	382	392	389	344	437
昼食	ご飯 鯖の唐揚げ香味ダレかけ とうがんのえびあんかけ 春菊のおかか和え みそ汁 フルーツ(もも、みかん)	ご飯 回鍋肉 厚揚げの煮物 青菜のおひたし 中華スープ レモンゼリー	ご飯 鶏肉の柚子胡椒焼き さつまいもの甘煮 白菜の梅肉和え みそ汁 フルーチェ(いちご)	ご飯 エビマヨネーズ炒め 大根の鶏そぼろあん きゅうりの酢の物 みそ汁 オレンジ	ご飯 スパニッシュオムレツ もやしとニラのソテー いんげんのピーナッツ和え コンソメスープ フルーツ寒天	* そうめん 炒り豆腐 アスパラの和え物 コーヒーゼリー	炊き込みご飯 さわらの香味焼き 菜の花の炒め物 もやしの和え物 みそ汁 マスカットゼリー	ご飯 豚肉の味噌漬け焼き なすとピーマンのオイスター炒め 白菜の生姜和え 漬汁 フルーツ	ご飯 鮭の明太マヨ焼き 若竹煮 さつまいものごま和え 春雨スープ ピーチゼリー	* シーフードカレー チキンナゲット 大根とツナのサラダ ヨーグルト
	629	556	627	528	604	652	561	607	553	519
間食	* グリーンティー	焼きプリンタルト 青りんごゼリー 白桃ジュース	* 麦茶	源氏パイ オレンジゼリー ミルクティー	どら焼きカスタード ストロベリーゼリー マスカットジュース	* レモンティー	* リンゴジュース	《セレクト》 ラフランスゼリー カフェオレ	ぼたぼた焼き 杏仁豆腐 オレンジジュース	* グリーンティー
夕食	ご飯 豚肉の焼肉風炒め うの花炒り なすの辛子和え	ご飯 海老つみれの野菜煮 筍の炒め物 金時豆	ご飯 鮭のムニエル ビーフソテー アスパラガスの和え物	ご飯 肉じゃが なすの炒め物 キャベツのゆかり和え	ご飯 とりつくねの照り焼き 青菜のソテー 白菜の浅漬け	ご飯 ほっけの塩焼き 里芋の煮物 枝豆とトマトの和え物	ご飯 揚げ豆腐 長芋とぼたての煮物 中華風きゅうりの漬物	ご飯 タラの中華あんかけ 枝豆とさつま揚げのピリ辛炒め 水菜の和え物	ご飯 鶏肉の梅肉焼き ブロッコリーのソテー 人参とかまぼこのサラダ	ご飯 肉団子とじゃが芋のごま炒め 高野豆腐の含め煮 焼きなす
	509	442	485	615	501	393	535	476	495	481

	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)
朝食	ご飯又はパン みそ汁 生揚げの煮付 ふきのお浸し ふりかけ(かつお)	ご飯又はパン みそ汁 ちくわと昆布の煮物 おくらのおかか和え 漬物(きゅうり)	ご飯又はパン みそ汁 アジの塩焼き セロリと玉ねぎの和え物 ふりかけ(たまご)	ご飯又はパン みそ汁 ひじきの煮物 なすの辛子和え 金山寺味噌	ご飯又はパン みそ汁 ほうれん草とえのきのベーコンソテー 金時豆 漬物(梅漬)	ご飯又はパン みそ汁 五目豆 じゃがいもの和風和え かつお節味噌	ご飯又はパン みそ汁 うの花炒り セロリと玉ねぎのマヨ和え のりつくだ煮	ご飯又はパン みそ汁 鶏肉のうま煮(非常食) 長芋のポン酢和え 漬物(たくあん)	ご飯又はパン みそ汁 はんぺんの煮物 キャベツの彩酢物 ふりかけ(たらこ)	ご飯又はパン みそ汁 ミートボールのケチャップソテー さつまいもの白和え 漬物(梅干)
	342	349	349	316	383	415	358	318	336	422
昼食	ご飯 ぶりの照焼 カリフラワーの炒め物 春菊のピーナッツ和え にら卵スープ パイナゼリー	ご飯 揚げ出し豆腐のなめこあん 金平ごぼう ほうれん草のポン酢和え 漬汁 オレンジ	ご飯 鶏ももの塩麹焼き もやしの炒め物 胡瓜と蟹カマの和え物 みそ汁 バナナ	* 牛丼 れんこんの煮付 青菜のマヨ和え 漬汁 リンゴゼリー	* きつねきしめん 五目卵焼き キャベツのゆかり和え ヨーグルト	ご飯 めばるのポン酢かけ 切干大根の煮付 菜の花のわさび和え みそ汁 オレンジゼリー	ご飯 麻婆ナス 青菜の炒め物 カリフラワーの和え物 中華スープ フルーチェ(もも)	* そば 海老天とかき揚げ オクラのおかか和え コーヒーゼリー	ご飯 鶏肉の照り焼き もやしとニラのソテー マカロニサラダ コーンクリームスープ バナナ	* キーマカレー 野菜の炒め物 きゅうりとささみのサラダ 杏仁豆腐
	515	565	599	637	574	450	590	504	668	632
間食	チョコイス 抹茶プリン 白桃ジュース	ソフトエクレア マンゴプリン 麦茶	レモンケーキ ココアムース ミルクティー	たい焼き 青りんごゼリー マスカットジュース	メープルワッフル オレンジゼリー レモンティー	オレオバナラ ストロベリーゼリー リンゴジュース	* カフェオレ	《セレクト》 レモンゼリー オレンジジュース	味しらべ ライチゼリー グリーンティー	焼きピーナッツいちご ラフランスゼリー 白桃ジュース
夕食	ご飯 豚肉のさっぱり焼き トマトのチーズ焼き オニオンサラダ	ご飯 豚のバターしょうゆ焼き かぼちゃの煮付 いんげんの辛子と和え	ご飯 海老のオイスターソース炒め 筍の煮付 春菊のゆず和え	ご飯 さばの塩焼 里芋の煮物 大根の浅漬け	ご飯 ぶりの幽庵焼き 白菜とぼたての煮物 長芋のおかか和え	ご飯 豚肉の洋風炒め キャベツの煮物 冷ややっこ	ご飯 さわらの西京焼き 里芋の白煮 アスパラとコーンの和風和え	ご飯 豚肉の生姜風味炒め さつまいもの甘煮 なすの辛子と和え	ご飯 カレイの煮付 チンゲン菜の中華炒め かぼちゃと人参のごま味噌和え	ご飯 厚揚げの明太マヨネーズ焼き 金平ごぼう 青菜の生姜和え
	598	467	394	468	451	546	448	501	448	453

令和7年8月 献立表

★… 新メニュー No. 2

	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
朝食	ご飯又はパン みそ汁 里芋の大豆クリーム煮 玉ねぎの梅肉和え 昆布佃煮 369	ご飯又はパン みそ汁 高野豆腐の煮付け いんげんのピーナッツ和え 350	ご飯又はパン みそ汁 ちくわと山菜の煮物 青菜と昆布のおひたし 梅びしお 324	ご飯又はパン みそ汁 野菜ソテー ふきのお浸し のりつくだ煮 333	ご飯又はパン みそ汁 牛肉の大和煮(非常食) れんこんサラダ ふりかけ(さけ) 367	ご飯又はパン みそ汁 ミートボールのケチャップソテー 青菜の磯和え 鯛味噌 341	ご飯又はパン みそ汁 大根の煮物 キャベツの彩酢物 梅びしお 317	ご飯又はパン みそ汁 五目豆 白菜のごま和え 漬物(桜漬け) 375	ご飯又はパン みそ汁 切干大根の煮付 きゅうりの梅肉和え 漬物(しぼ) 313	ご飯又はパン みそ汁 目玉焼き ほうれん草のなめたけ和え かつお節味噌 345
昼食	《誕生会》	ご飯 鶏肉のねぎ塩焼き ひじきの煮物 キャベツの胡麻マヨネーズサラダ みそ汁 フルーツ(もも、みかん) 649	ご飯 赤魚の生姜焼 きのこのソテー 白菜のサラダ みそ汁 ベリーミックスゼリー 499	ご飯 豚肉の卸ししょうゆ焼き ピーマンソテー 水菜と蟹カマの和え物 みそ汁 ヨーグルト 580	* 天津飯 ピーマンの炒め物 キャベツのサラダ ワカメスープ グレープゼリー 614	ご飯 豚肉のバターしょうゆ焼き 金平れんこん 根みつばと野菜のお浸し みそ汁 バナナ 622	ご飯 揚げつけカレイ とうがんのかにあんかけ ほうれん草のからし和え みそ汁 フルーツヨーグルト 564	* 焼きそば 蒸しシューマイ いんげんの生姜和え 中華スープ プリン 547	ご飯 デミグラスハンバーグ チンゲン菜とベーコンの炒め物 コールスローサラダ コンソメスープ ミルクプリン 688	* ビーフカレー もやしの炒め物 オクラのポン酢風味 リンゴゼリー 861
間食	* *	クレープチョコ 杏仁豆腐 ミルクティー	クリームコンフェ 抹茶プリン リンゴジュース	* * レモンティー	雪の宿 マングプリン 麦茶	バウムクーヘン ココアムース マスカットジュース	もみじ饅頭 青りんごゼリー カフェオレ	《セレクト》 オレンジゼリー オレンジジュース	ムーンライト ストロベリーゼリー グリーンティー	抹茶ワッフル レモンゼリー 白桃ジュース
夕食	ご飯 野菜炒め 小松菜の煮びたし 冷ややっこ 455	ご飯 あじの煮付 かぼちゃのソテー オクラの中華和え 403	ご飯 牛肉のしぐれ煮 さつまいものバター炒め 根みつばと野菜の柚子胡椒和え 567	ご飯 タラの揚げ焼き 長芋の煮付 卵豆腐 468	ご飯 あじの蒲焼 さつま揚げと筍の炒め物 ポテトとコーンの胡麻和え 467	ご飯 さばの煮付け しらたきのピリ辛炒め オクラのおかか和え 447	ご飯 牛肉の甘辛炒め さつまいものレモン煮 カリフラワーの明太ソース和え 580	ご飯 鶏肉の治部煮 もやしとニラのソテー なすの味噌和え 547	ご飯 赤魚の黄金焼き ブロッコリーのソテー 水菜と野菜の和え物 406	ご飯 豆腐とえびの煮物 アスパラガスの炒め物 カリフラワーのドレ和え 427

	31 (日)
朝食	ご飯又はパン みそ汁 金平ごぼう 白菜のわさび和え ふりかけ(かつお) 326
昼食	ご飯 鮭の幽庵焼き 長芋の煮物 焼きなす みそ汁 ブルーチェ(みかん) 502
間食	* * ミルクティー
夕食	ご飯 牛肉のスタミナ炒め とうがんの枝豆あんかけ 野菜まぜまぜサラダ 561