

令和7年9月 献立表

★… 新メニュー No. 1

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)
朝食	ご飯又はパン みそ汁 うの花炒り 玉ねぎスライス 明太ソースかけ かつお節味噌 365	ご飯又はパン みそ汁 ひじきの煮物 とろろ 山椒ちりめん 327	ご飯又はパン みそ汁 かにつみれの煮物 里芋の大豆クリーム煮 のりつくだ煮 422	ご飯又はパン みそ汁 五目豆 茄子のおかか和え ふりかけ(たまご) 358	ご飯又はパン みそ汁 切り昆布の煮物 春菊のなめたけ和え 漬物(きゅうり) 308	ご飯又はパン みそ汁 がんもの煮物 ふきのお浸し 漬物(桜漬) 381	ご飯又はパン みそ汁 牛肉の大豆煮(非常食) キャベツの和え物 漬物(しば) 377	ご飯又はパン みそ汁 野菜つみれの煮物 南瓜のサラダ ふりかけ(さけ) 425	ご飯又はパン みそ汁 切干大根の煮付 カリフラワーのドレ和え 漬物(梅干) 334	ご飯又はパン みそ汁 スクランブルエッグ ほうれん草のピーナッツ和え 漬物(きゅうり) 359
昼食	ご飯 揚げ豆腐の肉みそかけ じゃが芋のソテー オクラの生姜和え 清汁 レモンゼリー 567	* 冷やし中華 海老シューマイ なすの辛子和え コーヒゼリー 650	ご飯 コロッケ&ハムカツ アスパラガスの炒め物 チンゲン菜のごま和え みそ汁 メロンゼリー 649	* ビビンバ 冬瓜の中華煮 白菜の梅肉和え 中華スープ バナナ 669	ご飯 鮭の明太マヨネーズ焼 筍のソテー セロリと玉ねぎの酢の物 みそ汁 マスカットゼリー 515	ご飯 豚肉の卸ししょうゆ焼き ビーフンソテー きゅうりのサラダ みそ汁 ストロベリーゼリー 571	ご飯 ぶりの幽庵焼き きのこのオイスターソース炒め 枝豆とトマトの和え物 清汁 ヨーグルト 569	ご飯 鶏肉の香草焼 もやしの炒め物 春菊のゆず味噌和え みそ汁 バナナ 596	ご飯 揚げつけカレイ 高野豆腐の含め煮 じゃがいもの和え物 清汁 ベリーミックスゼリー 530	* キーマカレー チキンナゲット ごぼうサラダ フルーツ 656
間食	焼きプリンタル ライチゼリー 麦茶	まがりせんべい ラフランスゼリー マスカットジュース	どら焼き 抹茶 杏仁豆腐 レモンティー	源氏パイ 抹茶プリン リンゴジュース	ととやき マンゴプリン カフェオレ	クレープ みかん ココアムース グリーンティー	* * オレンジジュース	ぼたぼた焼き 青りんごゼリー 白桃ジュース	《セレクト》 オレンジゼリー ミルクティー	チョコイス ストロベリーゼリー 麦茶
夕食	ご飯 さばのえのきあんかけ ほうれん草の和風炒め れんこんのドレ和え 471	ご飯 鶏ももの照り焼き 菜の花のソテー 白菜の塩昆布和え 454	ご飯 さわらの香味焼き いんげんと人参の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え 476	ご飯 厚揚げのねぎ味噌焼き さつまいもの甘煮 小松菜の辛子和え 487	* ハヤシライス じゃが芋のソテー 野菜サラダ 643	ご飯 ほっけの照り焼き 金平ごぼう もやしのゆかり和え 396	ご飯 豆腐とえびの煮物 さつまいもの甘煮 オクラのおかか和え 436	ご飯 干草焼き れんこんの煮付 なすの生姜和え 478	ご飯 ゆで豚と野菜のねぎだれ 小松菜の炒め物 金時豆 545	ご飯 赤魚のボン酢かけ ひじきの煮物 長芋のわさび和え 407

	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
朝食	ご飯又はパン みそ汁 アジの塩焼き オクラのおかか和え 鯛味噌 310	ご飯又はパン みそ汁 ウインナーソテー うぐいす豆 漬物(たくあん) 385	ご飯又はパン みそ汁 里芋のゆずあんかけ いんげんの辛子和え 漬物(しば) 360	ご飯又はパン みそ汁 じゃが芋のソテー キャベツの彩酢物 ふりかけ(たらこ) 372	ご飯又はパン みそ汁 切り昆布の煮物 玉ねぎのドレッシング和え 梅びしお 349	ご飯又はパン みそ汁 切干大根の煮付 ポテトとコーンの和風和え 金山寺味噌 376	ご飯又はパン みそ汁 炒り卵 れんこんのドレ和え 漬物(桜漬) 383	ご飯又はパン みそ汁 お魚豆腐の煮物 ふきのお浸し 漬物(きゅうり) 327	ご飯又はパン みそ汁 ひじきの煮物 オクラのおかか和え のりつくだ煮 348	ご飯又はパン みそ汁 魚肉ソーセージと野菜炒め れんこんサラダ 漬物(しば) 378
昼食	ご飯 ハニーポーク じゃがいものソテー 菜の花のお浸し みそ汁 フルーツ寒天 633	* たぬきしめん 五目卵焼き きゅうりの酢の物 ヨーグルト 591	* 牛丼 炒り豆腐 もやしの梅肉和え みそ汁 パインゼリー 680	ご飯 筑前煮 大根の金平風炒め オクラのおひたし みそ汁 フルーチェ(ぶどう) 542	《誕生会》 643	ご飯 ハンバーグ マカロニソテー 胡瓜と蟹カマの和え物 ワカメスープ バナナ 573	ご飯 鶏肉のねぎ塩焼き 小松菜の炒め物 南瓜のサラダ みそ汁 オレンジゼリー 672	* きつねそば 長芋とぼたての煮付け 春菊のピーナッツ和え コーヒゼリー 718	ご飯 豚肉のピカタ さつまいものレモン煮 ほうれん草のわさび和え みそ汁 フルーツヨーグルト 661	* ポークカレー オニオンリング 大根のゆかり和え マスカットゼリー 602
間食	ソフトエクレア レモンゼリー マスカットジュース	レモンケーキ ライチゼリー レモンティー	ミニたい焼き ラフランスゼリー リンゴジュース	* * カフェオレ	* * *	メープルワッフル 杏仁豆腐 オレンジジュース	《セレクト》 抹茶プリン グリーンティー	味しらべ マンゴプリン 白桃ジュース	オレオバナラ ココアムース ミルクティー	焼きドーナッツ 豆乳 青りんごゼリー マスカットジュース
夕食	ご飯 豆腐の野菜あんかけ れんこん炒め キャベツと海藻のサラダ 402	ご飯 さばの生姜焼 チンゲン菜の炒め物 ふきの含め煮 465	ご飯 つみれと野菜の塩炒め なすの甘辛炒め 筍とホタテの和え物 438	ご飯 カレイの香草チーズ焼き ビーフンソテー 春菊の中華風和え物 444	ご飯 豚肉のさっぱり焼き もやしのカレー炒め いんげんのごま和え 513	ご飯 豆腐と挽き肉のにら炒め いんげんの炒め物 菜の花のお浸し 546	ご飯 ぶりの照焼 アスパラガスの炒め物 もやしの辛子和え 429	ご飯 棒棒鶏 金平ごぼう 焼きなす 454	ご飯 アジの生姜煮 若竹煮 人参とかまぼこのサラダ 402	ご飯 牛肉のしぐれ煮 チンゲン菜のソテー きゅうりとシラスの酢の物 464

令和7年9月 献立表

★… 新メニュー No. 2

	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)
朝食	ご飯又はパン みそ汁 笹かま煮 さつまいもの白和え ふりかけ(かつお) 402	ご飯又はパン みそ汁 ちくわの煮物 里芋の大豆クリーム煮 昆布佃煮 424	ご飯又はパン みそ汁 切り昆布の煮物 キャベツのわさび和え 漬物(たくあん) 324	ご飯又はパン みそ汁 里芋のそぼろ煮 もやしの中華和え もろみ風味噌 366	ご飯又はパン みそ汁 厚焼き卵 セロリの和え物 梅びしお 425	ご飯又はパン みそ汁 かにつみれの煮物 青菜と昆布のおひたし 漬物(しば) 321	ご飯又はパン みそ汁 ミートボールのケチャップソテー マカロニサラダ のりつくだ煮 399	ご飯又はパン みそ汁 ごぼうのうま煮 長芋のゆかり和え 漬物(桜漬) 334	ご飯又はパン みそ汁 かにつみれの煮物 キャベツの彩酢物 ふりかけ(かつお) 337	ご飯又はパン みそ汁 ほうれん草とえのきのベーコンソテー じゃが芋のコーンクリーム煮 漬物(梅干) 363
昼食	ご飯 鶏肉のゆず胡椒焼き 華風炒め 小松菜の辛子和え みそ汁 ヨーグルト 550	ご飯 エビチリ もやしのカレー炒め 白菜のごま和え ワンタンスープ フルーツ(もも、みかん) 588	ご飯 豚肉の卸ししょうゆ焼き さつまいもの甘煮 オクラのおかか和え みそ汁 ピーチゼリー 559	* 焼きそば 蒸しシューマイ 菜の花の胡麻和え 中華スープ プリン 493	ご飯 赤魚のから揚げ うの花炒り 中華風きゅうりの漬物 清汁 オレンジ 575	菜めし 肉豆腐 揚げ里芋のピリ辛あん アスパラのツナ和え みそ汁 ストロベリーゼリー 629	ご飯 カニ玉 春雨のソテー 春菊のゆず味噌和え ワカメスープ メロンゼリー 604	ご飯 さわらのおかか葱焼き 当座煮 オクラの生姜和え みそ汁 フルーチェ(もも) 518	* きのこあんかけうどん 炒り豆腐 菜の花のごま和え ヨーグルト 539	* シーフードカレー かぼちゃコロッケ 大根の塩昆布和え ミルクプリン 672
間食	* 麦茶	クレープ ヨーグルト オレンジゼリー レモンティー	雪の宿 ストロベリーゼリー リンゴジュース	クリームコンフェ レモンゼリー カフェオレ	パウムクーヘン ライチゼリー 白桃ジュース	もみじ饅頭 ラフランスゼリー グリーンティー	《セレクト》 杏仁豆腐 オレンジジュース	* ミルクティー	ムーンライト 抹茶プリン マスカットジュース	抹茶ワッフル マンゴプリン レモンティー
夕食	ご飯 タラの煮つけ はんぺんの甘辛煮 なすの味噌和え 398	ご飯 肉じゃが きのこ青菜の炒り卵 いんげんのドレッシング和え 516	ご飯 カレーの梅肉焼き なすの甘辛炒め 春菊のゆず和え 380	ご飯 ぶりの蒲焼 れんこん炒め きゅうりとりんごのサラダ 533	ご飯 八宝菜 青菜とかまぼこの炒め物 長芋のゆかり和え 473	ご飯 鮭のカレー風味ムニエル れんこん炒め 大根のなめたけ和え 452	ご飯 クリームシチュー ブロッコリーのソテー 胡瓜と蟹カマの和え物 498	ご飯 豚のバターしょうゆ焼き いんげんの味噌炒め 青菜の錦糸卵和え 558	ご飯 めばるの生姜焼き 若竹煮 さつまいもサラダ 458	ご飯 厚揚げのオイスター炒め とうがんのかにあんかけ 小松菜のおかか和え 452

朝食	
昼食	
間食	
夕食	