

令和8年2月 献立表

☆… 新メニュー No. 1

	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)
朝食	ご飯又はパン みそ汁 目玉焼き 根みつばと玉ねぎの柚子胡椒和え 漬物(桜漬) 355	ご飯又はパン みそ汁 がんもの煮つけ ふきのお浸し 山椒ちりめん 393	ご飯又はパン みそ汁 ウインナーソーテ ごぼうサラダ 漬物(たくあん) 413	ご飯又はパン みそ汁 さつま揚げの甘辛煮 いんげんのごま和え 漬物(きゅうり) 394	ご飯又はパン みそ汁 高野豆腐の寄せ煮 春菊のなめたけ和え 金山寺味噌 320	ご飯又はパン みそ汁 切り昆布の煮物 キャベツの梅和え いんげんのおかか和え 316	ご飯又はパン みそ汁 かにつみれの煮物 キャベツの梅和え たいみそ 336	ご飯又はパン みそ汁 れんこんと昆布の煮物 もやしの生姜和え 梅びしお 356	ご飯又はパン みそ汁 切干大根の煮付 菜の花の和え物 漬物(きゅうり) 316	ご飯又はパン みそ汁 じゃが芋のコーンクリーム煮 セロリと野菜の和え物 ふりかけ(かつお) 342
昼食	ご飯 すき焼き風煮 れんこん炒め オクラの酢豚風味 みそ汁 フルーチェ(いちご) 594	ご飯 豚のバターしょうゆ焼き もやしとニラのソーテ 菜の花のからし和え 中華スープ オレンジ 479	ちらし寿司 赤魚粕漬焼き 大豆の三色煮 ほうれん草のおかか和え 清汁 抹茶プリン 546	ご飯 クリームシチュー スパソテー アスパラのドレッシング和え バナナ 671	* 卵とじうどん うの花炒り ほうれん草のごま和え プリン 636	ご飯 エビチリ 里芋のそぼろ煮 野菜サラダ ワカメスープ グレープゼリー 596	ご飯 豚肉の味噌漬け焼き 金平ごぼう 小松菜のからし和え 中華スープ オレンジゼリー 570	ご飯 さわらの香味焼 ひじきの煮物 キャベツのレモン醤油和え 清汁 ヨーグルト 470	ご飯 鶏肉の幽庵焼き かぼちゃの煮付 春雨の酢の物 コーンクリームスープ リンゴゼリー 677	* シーフードカレー ハムカツ キャベツのドレ和え フルーツ(もも、みかん) 643
間食	* グリーンティー	どら焼きカスタード ストロベリーゼリー ミルクティー	ととやき レモンゼリー レモンティー	源氏パイ ライチゼリー 牛乳	クレープ いちご ラフランスゼリー カフェオレ	ぼたぼた焼き 杏仁豆腐 グリーンティー	チョコイス 抹茶プリン 麦茶	* ミルクティー	《セレクト》 ココアムース レモンティー	ソフトエクレア 青りんごゼリー 牛乳
夕食	ご飯 めばるのごま焼き じゃが芋のソーテ いんげんのドレッシング和え 452	ご飯 千草焼 長芋の梅肉ソースかけ 大根のピーナッツ和え 481	ご飯 肉団子と野菜のスープ煮 さつまいものバター炒め きゅうりとソナのサラダ 506	ご飯 アジの生姜焼き ふろふき大根 茄子のわさび和え 372	ご飯 牛肉のしぐれ煮 もやしのコンソメソーテ 玉ねぎとセロリの酢の物 485	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 南瓜の煮付 焼きなすの生姜しょうゆ 470	ご飯 タラのカレームニエル ポトフ風 きゅうりとリンゴのサラダ 437	ご飯 豆腐とえびの煮物 きのこ青菜の炒り卵 オクラのとろろ和え 453	ご飯 厚揚げと野菜のあん煮 筍のソーテ カリフラワーのツナ和え 469	ご飯 ピザ風焼き魚 山菜の煮物 青菜の胡麻和え 396

	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
朝食	ご飯又はパン みそ汁 ミートボールのケチャップソーテ オクラの中華和え のりつくだ煮 365	ご飯又はパン みそ汁 アジの塩焼き カリフラワーのドレ和え 漬物(桜漬) 337	ご飯又はパン みそ汁 五目豆 もやし和え物 もろみ風味噌 371	ご飯又はパン みそ汁 野菜つみれの煮物 オクラのゆかり和え ふりかけ(たまご) 326	ご飯又はパン みそ汁 里芋のそぼろ煮 玉ねぎと根三つ葉の和え物 漬物(梅干) 355	ご飯又はパン みそ汁 ひじきの煮物 なすのおかか和え 漬物(しば) 312	ご飯又はパン みそ汁 切干大根の煮付 玉ねぎの梅肉和え かつお節味噌 345	ご飯又はパン みそ汁 がんもどきの含め煮 とろろ 漬物(たくあん) 389	ご飯又はパン みそ汁 お魚豆腐の煮物 さつまいもの白和え のりつくだ煮 408	ご飯又はパン みそ汁 目玉焼き ブロッコリーの和風ドレ和え ふりかけ(さけ) 378
昼食	* きしめん だし巻き卵 ほうれん草のおかか和え コーヒーズゼリー 450	ご飯 焼き鶏の甘酢あんかけ ビーフン炒め チンゲン菜のわさび和え 中華スープ ゆずゼリー 556	ご飯 鮭のタルタル焼き 長芋の炒り煮 キュウリとササミの和え物 みそ汁 バナナ 552	* ハヤシライス バレンタインコロッケ コールスローサラダ グレープゼリー 734	ご飯 豚肉のピカタ スパソテー 大根の塩昆布和え みそ汁 フルーチェ(みかん) 586	ご飯 さわらの香味焼 金平ごぼう ほうれん草の白和え かき玉汁 ピーチゼリー 536	《誕生会》 味噌ラーメン ギョーザ かぼちゃの和風和え ヨーグルト 602	* 味噌ラーメン ギョーザ かぼちゃの和風和え ヨーグルト バナナ 602	ご飯 赤魚粕漬焼き 春雨の炒め物 水菜とえのきの梅おかか和え みそ汁 バナナ 528	* カレーライス チキンナゲット 菜の花のお浸し フルーツ寒天 641
間食	ミニたい焼き オレンジゼリー グリーンティー	味しらべ ストロベリーゼリー カフェオレ	メープルワッフル レモンゼリー ミルクティー	レモンケーキ ライチゼリー レモンティー	* カフェオレ	オレオバナラ 杏仁豆腐 牛乳	* *	《セレクト》 マンゴプリン グリーンティー	焼きドーナツ 豆乳 ココアムース ミルクティー	クレープ チョコ 青りんごゼリー レモンティー
夕食	ご飯 牛肉とれんこんのオニタースソース炒め なすの甘辛煮 大根の塩昆布和え 508	ご飯 さばの香味焼き さつまいもの甘辛炒め 温泉卵 531	ご飯 豚肉のねぎ塩焼き 大根とえびの炒め煮 菜のサラダ 498	ご飯 豆腐のえびあんかけ ごぼうの金平 春菊のゆず和え 458	ご飯 タラの揚げ焼き 高野豆腐の含め煮 ブロッコリーのごま和え 466	ご飯 鶏もも肉のマーマレード焼き 小松菜の炒め物 さつまいものごまドレ和え 527	ご飯 厚揚げの明太マヨネーズ焼 カリフラワーの炒め物 枝豆とトマトの和え物 472	ご飯 卵巾着 れんこん炒め いんげんのドレッシング和え 539	ご飯 肉団子のスタミナ炒め とうがんにかにあんかけ うぐいす豆 458	ご飯 カレイの胡麻焼 金平ごぼう オクラのゆかり和え 386

	21 (土)	22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)		
朝食	ご飯又はパン みそ汁 里芋のゆずあんかけ いんげんの生姜和え 漬物(桜漬) 330	ご飯又はパン みそ汁 うの花炒り 大根の塩昆布和え ふりかけ(かつお) 317	ご飯又はパン みそ汁 ほうれん草とハムの和風炒め 金時豆 のりつくだ煮 410	ご飯又はパン みそ汁 ごぼうのうま煮 もやしのゆかり和え 漬物(しば) 317	ご飯又はパン みそ汁 厚焼き玉子 アスパラのツナ和え ふりかけ(たらこ) 445	ご飯又はパン みそ汁 ミートボールのケチャップソテー 水菜とえのきの梅おかか和え 昆布つくだ煮 362	ご飯又はパン みそ汁 切干大根の煮付 青菜の辛子和え 漬物(たくあん) 346	ご飯又はパン みそ汁 ウインナーソテー マカロニサラダ 漬物(しば) 435		
昼食	ご飯 麻婆ナス キャベツのソテー 春菊のピーナッツ和え ワカメスープ リンゴゼリー 605	ご飯 スパニッシュオムレツ 華風炒め もやしの甘酢和え みそ汁 ヨーグルト 593	ご飯 豚肉の味噌漬け焼 高野豆腐の含め煮 なすのわさび和え かき玉汁 マスカットゼリー 562	ご飯 めばるのポン酢かけ 揚げ里芋のピリ辛あん 青菜の磯和え コンソメスープ オレンジ 509	ご飯 肉豆腐 キャベツ炒め 菜の花のからし和え みそ汁 パイゼリー 597	* きのみぞれそば はんぺんの甘煮 ほうれん草のピーナッツ和え プリン 444	* 中華丼 もやしのカレー炒め きゅうりとシラスの酢の物 ワカメスープ りんご 535	ご飯 鮭のバターしょうゆ焼 長芋の炒め煮 ブロッコリーのごま和え コンソメスープ ストロベリーゼリー 495		
間食	雪の宿 オレンジゼリー 牛乳	* カフェオレ	クリームコンフェ レモンゼリー グリーンティー	バウムクーヘン ライチゼリー ミルクティー	ムーンライト ラフランスゼリー 麦茶	もみじ饅頭 杏仁豆腐 レモンティー	《セレクト》 抹茶プリン 牛乳	抹茶ワッフル マンゴプリン カフェオレ		
夕食	ご飯 さばの塩焼 白菜のそぼろあんかけ セロリのマヨ和え 451	ご飯 鶏肉の香味焼 ぜんまいの煮物 筈の梅味噌和え 466	ご飯 ほっけの塩焼き かぶのそぼろあんかけ コールスローサラダ 404	ご飯 海老のオイスターソース炒め マカロニソテー きゅうりのドレッシング和え 463	ご飯 さわらの幽庵焼 じゃがいもの煮物 オニオンサラダ 490	ご飯 豚肉のねぎみそ焼 ごぼうの炒め物 さつまいもサラダ 581	ご飯 ぶりの蒲焼き ひじきの煮つけ オクラの生姜和え 440	ご飯 鶏肉とカブの煮物 小松菜の和風ソテー 大根サラダ 535		

朝食	
昼食	
間食	
夕食	