

予定献立表

介護老人福祉施設大和の里

令和8年8月1日～令和8年8月7日

	8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)
朝食	ご飯 みそ汁(冬瓜、玉ねぎ) ウインナーソテー きゅうりのサラダ 漬物	ご飯 みそ汁(豆腐、葱) 大根のそぼろ煮 かぼちゃのごまドレ和え もろみ風味噌	ご飯 みそ汁(えのき、玉ねぎ) 豆ひじき 菜の花のわさび和え 漬物	ご飯 みそ汁(しめじ、玉ねぎ) ごぼうのうま煮 オクラのおかか和え 山椒ちりめん	ご飯 みそ汁(かぼちゃ、あさつき) 笹かま煮 青菜と昆布のおひたし(朝食用) のりつくだ煮	ご飯 みそ汁(なす、麩) 目玉焼き カリフラワーのマヨ和え 漬物	ご飯 みそ汁(とうがん、ねぎ) ミートボールのケチャップソテー ふきのお浸し 漬物
昼食	ご飯 さばの香味焼 長芋の煮物 焼きなす みそ汁(舞茸、あさつき) レモンゼリー	牛丼 ピーマンの炒め物 キャベツのサラダ ワカメスープ フルーチェ(いちご)	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き さつまいもの甘煮 アスパラガスの和え物 みそ汁(とうがん、ねぎ) フルーツ	そうめん 炒り豆腐 ほうれん草のごま和え プリン	ご飯 鮭の味噌チーズ焼き もやしのカレー炒め 白菜の浅漬け コンソメスープ フルーツ寒天	ご飯 豚肉の卸しょうゆ焼き ビーフンソテー 枝豆とトマトの和え物 みそ汁(わかめ、油揚げ) オレンジ	炊き込み御飯 さわらの香味焼 菜の花の炒め物 もやしのピーナッツ和え みそ汁(なめこ、玉葱) マスカットゼリー
夕食	ご飯 豚肉の焼き肉風炒め うの花炒り 小松菜のおかか和え	ご飯 海老つまれの野菜煮 筍の炒め物 チンゲン菜のポン酢和え	ご飯 白身魚のムニエル カリフラワーの炒め物 もやしのゆかり和え	ご飯 肉じゃが なすの炒め物 キャベツの塩昆布あえ	ご飯 とりつくねの照り焼き 青菜のソテー 筍とホタテの和え物	ご飯 ほっけの塩焼き 里芋の煮物 水菜と蟹カマの和え物	ご飯 擬製豆腐 長芋とほたての煮物 中華風きゅうりの漬物
栄養素	エネルギー 1416 kcal たんぱく 58.5 g 脂質 39.7 g	エネルギー 1460 kcal たんぱく 54.3 g 脂質 33.5 g	エネルギー 1362 kcal たんぱく 53.6 g 脂質 27.4 g	エネルギー 1564 kcal たんぱく 51.7 g 脂質 49.8 g	エネルギー 1485 kcal たんぱく 63.1 g 脂質 30.1 g	エネルギー 1484 kcal たんぱく 69.1 g 脂質 34.9 g	エネルギー 1508 kcal たんぱく 63.4 g 脂質 34.3 g

予定献立表

介護老人福祉施設大和の里

令和8年8月8日～令和8年8月14日

[illegible]

予定献立表

介護老人福祉施設大和の里

令和8年8月15日～令和8年8月21日

[illegible]

予定献立表

介護老人福祉施設大和の里

令和8年8月22日～令和8年8月28日

[illegible]

予定献立表

介護老人福祉施設大和の里

令和8年8月29日～令和8年8月31日

		8月29日(土)		8月30日(日)		8月31日(月)							
朝食	朝	ご飯 みそ汁(なめこ、ねぎ) 筍の土佐煮 きゅうりの塩昆布和え 漬物		ご飯 みそ汁(たまねぎ、ワカメ) 目玉焼き ほうれん草のなめたけ和え 金山寺味噌		ご飯 みそ汁(小松菜、麩) 金平ごぼう 白菜のわさび和え ふりかけ(たまご)							
	食												
昼食	昼	ご飯 デミグラスハンバーグ チンゲン菜とベーコンの炒め物 コールスローサラダ コンソメスープ りんごゼリー		ポークカレー ミニコロッケ オクラのポン酢風味 フルーチェ(みかん)		ご飯 鱈のから揚げ香味ダレかけ とうがんのそぼろあんかけ 春菊のおかか和え みそ汁(舞茸、油揚げ) ピーチゼリー							
	食												
夕食	夕	ご飯 赤魚の黄金焼き ブロッコリーのソテー 水菜と野菜の和え物		ご飯 豆腐とえびの煮物 アスパラガスの炒め物 カリフラワーのピーナッツ和え		ご飯 牛肉のスタミナ炒め 里芋のにっころがし 野菜まぜまぜサラダ							
	食												
栄養素	エネルギー	1442 kcal		エネルギー 1566 kcal		エネルギー 1536 kcal		エネルギー 0 kcal		エネルギー 0 kcal		エネルギー 0 kcal	
	たんぱく	53.2 g		たんぱく 56.1 g		たんぱく 55.4 g		たんぱく 0.0 g		たんぱく 0.0 g		たんぱく 0.0 g	
	脂質	31.6 g		脂質 47.2 g		脂質 45.6 g		脂質 0.0 g		脂質 0.0 g		脂質 0.0 g	