

予定献立表

介護老人福祉施設大和の里

令和8年9月1日～令和8年9月7日

		9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)
朝食	朝	ご飯 みそ汁（なめこ、ワカメ） うの花炒り 玉ねぎスライス 明太ソースかけ 鯛味噌	ご飯 みそ汁（もやし、玉ねぎ） ひじきの煮物 とろろ 山椒ちりめん	ご飯 みそ汁（豆腐、葱） かみつみれの煮物 里芋の大豆クリーム煮（朝食用） のりつくだ煮	ご飯 みそ汁（大根、玉ねぎ） 五目豆 茄子のおかか和え ふりかけ（さけ）	ご飯 みそ汁（キャベツ、わかめ） 切り昆布の煮物 春菊のなめたけ和え 漬物	ご飯 みそ汁（里芋、葱） がんもの煮物 ふきのお浸し 漬物	ご飯 みそ汁（玉ねぎ、わかめ） ミートボールのケチャップソテー キャベツの彩酢物（朝食用） 漬物
	昼食	ご飯 揚げ豆腐の肉みそかけ じゃが芋のソテー オクラの生姜和え 清汁 レモンゼリー	冷やし中華 海老シューマイ なすの辛子和え コーヒーゼリー	ご飯 コロッケ&ホタテフライ アスパラガスの炒め物 チンゲン菜のごま和え みそ汁（舞茸、油揚げ） メロンゼリー	ビビンバ 冬瓜の中華煮 白菜の梅肉和え 中華スープ バナナ	ご飯 鮭の明太マヨネーズ焼 筍のソテー セロリと玉ねぎの酢の物 みそ汁（豆腐、あさつき） マスカットゼリー	ご飯 豚肉の卸ししょうゆ焼き ビーフンソテー きゅうりのサラダ みそ汁（小松菜、麩） ヨーグルト	きつねそば はんぺんの磯辺揚げ いんげんのピーナッツ和え プリン
夕食	夕	ご飯 さばのえのきあんかけ ほうれん草の和風炒め れんこんのドレ和え	ご飯 鶏ものの照り焼き 菜の花のソテー 白菜の塩昆布和え	ご飯 さわらの香味焼 いんげんと人参の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	ご飯 厚揚げのねぎ味噌焼き さつまいもの甘煮 小松菜の辛子和え	ご飯 牛肉の洋風炒め じゃが芋のソテー 野菜サラダ	ご飯 ほっけの照り焼き 金平ごぼう もやしのゆかり和え	ご飯 豆腐とえびの煮物 さつまいものバター炒め オクラのおかか和え
	栄養素	エネルギー たんぱく 脂質	エネルギー たんぱく 脂質	エネルギー たんぱく 脂質	エネルギー たんぱく 脂質	エネルギー たんぱく 脂質	エネルギー たんぱく 脂質	エネルギー たんぱく 脂質
		1541 kcal 56.6 g 40.2 g	1496 kcal たんぱく 脂質	1524 kcal たんぱく 脂質	1625 kcal たんぱく 脂質	1466 kcal たんぱく 脂質	1427 kcal たんぱく 脂質	1610 kcal たんぱく 脂質

予定献立表

介護老人福祉施設大和の里

令和8年9月8日～令和8年9月14日

[illegible]

予定献立表

介護老人福祉施設大和の里

令和8年9月15日～令和8年9月21日

[illegible]

予定献立表

介護老人福祉施設大和の里

令和8年9月22日～令和8年9月28日

[illegible]

予定献立表

介護老人福祉施設大和の里

令和8年9月29日～令和8年9月30日

[illegible]