

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

施設長	管理栄養士

令和7年7月1日～令和7年7月7日

	7月1日(火)	7月2日(水)	7月3日(木)	7月4日(金)	7月5日(土)	7月6日(日)	7月7日(月)
朝食	ご飯 みそ汁(白菜、玉葱) オムレツ ほうれん草のなめたけ和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(ぶなしめじ、あさつき) 五目豆 オクラの梅肉和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(とうがん、わかめ) 野菜炒め とろろ ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁(舞茸、葱) ひじきの煮物 カリフラワーのピーナッツ和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(ほうれん草、えのき) 金平ごぼう 大根のゆず和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(豆腐、油揚げ) うの花炒り いんげんの辛子和え もろみ風味噌 牛乳	ご飯 みそ汁(キャベツ、葱) お魚豆腐の煮物 ふきのお浸し 漬物 牛乳
昼食	ご飯 豚肉の卸ししょうゆ焼き 高野豆腐のそぼろ煮 アスパラガスのマヨネーズ和え みそ汁(なめこ、油揚げ)	ご飯 さわらの幽庵焼 筍の炒め物 青菜の辛子和え 清汁	サラダうどん はんぺんの二色揚げ 白菜の即席漬	ご飯 豚肉のガーリックオニオンダレ 茄子の炒め物 菜の花のわさび和え にら卵スープ	ご飯 鮭のバターしょうゆ焼 野菜ソテー さつまいものごまドレ和え ワカメスープ	ご飯 鶏肉の味噌漬け焼 チンゲン菜のピリ辛炒め 長芋のゆかり和え 清汁	三色そうめん 七夕コロッケ 小松菜のピーナッツ和え
間食	バナナ	ピーチゼリー	コーヒゼリー	フルーツ	レモンゼリー	フルーチェ	ヨーグルト
夕食	ご飯 ほっけの照り焼き さつまいものバター炒め セロリともやしの和え物	ご飯 擬製豆腐 かぼちやの煮付 きゅうりの酢の物	ご飯 えび団子と野菜のスープ煮 大根の金平風 ほうれん草のおかか和え	ご飯 あじの生姜煮 厚揚げの煮物 いんげんのおかか和え	ご飯 鶏つくねの照り焼き 茄子のおかか煮 はるさめサラダ	ご飯 ブリの蒲焼 もやしのコンソメソテー 卵豆腐	ご飯 牛肉の洋風炒め ブロッコリーのソテー じゃがいものマヨ和え

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

施設長	管理栄養士

令和7年7月8日～令和7年7月14日

	7月8日(火)	7月9日(水)	7月10日(木)	7月11日(金)	7月12日(土)	7月13日(日)	7月14日(月)
朝食	ご飯 みそ汁(なめこ、ネギ) 里芋のそぼろあんかけ 玉ねぎの梅肉和え 昆布佃煮 牛乳	ご飯 みそ汁(油揚げ、キャベツ) 高野豆腐の寄せ煮 ほうれん草の生姜和え 漬物 牛乳	食パン コンソメスープ ウインナーソテー ポテトサラダ(朝食用) マーマレード 牛乳	ご飯 みそ汁(とうがん、葱) 笹かま煮 ごぼうサラダ かつお節味噌 牛乳	ご飯 みそ汁(えのき、葱) 厚焼き卵 なすのわさび和え ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁(もやし、あさつき) がんもどきの含め煮 いんげんのおかか和え のりつくだ煮 牛乳	ご飯 みそ汁(なめこ、油揚げ) ひじきの煮物 春菊のピーナッツ和え 梅びしお 牛乳
昼食	ご飯 さばの香味焼 白菜とえびの炒め煮 菜の花のゆず和え 清汁	ピラフ ポークチャップ マカロニソテー れんこんのドレ和え 中華スープ	キーマカレー きのこのソテー 大根サラダ	ご飯 揚げ出し豆腐のなめこあん ブロッコリーのソテー キャベツの梅和え ワカメスープ	ゆかりご飯 鶏肉の照焼き かぼちゃのソテー もずく酢 みそ汁(大根、豆苗)	ご飯 鮭のバターしょうゆ焼 菜の花の炒め物 枝豆とトマトの和え物 みそ汁(里芋、葱)	うなぎ重 きゅうりの三杯酢和え ゴマ豆腐 茶碗蒸し
間食	バナナ	グレープゼリー	フルーツ	フルーツ(もも、みかん)	リンゴゼリー	ヨーグルト	ロールケーキ
夕食	ご飯 つみれの炒め物 茄子の煮物 トマトのサラダ	ご飯 千草焼 長芋の煮付 いんげんのおかか和え	ご飯 めばるのごま焼き ちくわの煮物 胡瓜と蟹カマの和え物	ご飯 ゆで豚と野菜のごまみそかけ さつまいものレモン煮 春菊のゆず和え	ご飯 白身魚のピカタ ほうれん草とベーコンの和風炒め 根みつばと玉ねぎのお浸し	ご飯 牛肉とれんこんのオイスター炒め カリフラワーの炒め物 ゴーヤのサラダ	ご飯 豚肉のしょうが焼き 長芋とほたての煮物 キャベツのゆかり和え

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

施設長	管理栄養士

令和7年7月15日～令和7年7月21日

	7月15日(火)	7月16日(水)	7月17日(木)	7月18日(金)	7月19日(土)	7月20日(日)	7月21日(月)
朝食	ご飯 みそ汁(かぼちゃ、葱) 高野豆腐の含め煮 セロリと野菜のサラダ たいみそ 牛乳	ご飯 みそ汁(もやし、葱) 切り昆布の煮物 玉ねぎの和え物 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(キャベツ、わかめ) 金平れんこん 白菜のピーナッツ和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(えのき、葱) お魚豆腐の煮物 里芋の大豆クリーム煮(朝食用) 昆布佃煮 牛乳	ご飯 みそ汁(しめじ、葱) かみつみれの煮物 ごぼうサラダ 漬物 牛乳	食パン コンソメスープ スペイン風オムレツ(朝食用) れんこんのドレ和え ブルーベリージャム 牛乳	ご飯 みそ汁(なめこ、葱) 高野豆腐の含め煮 いんげんのごま和え かつお節味噌 牛乳
昼食	ご飯 揚げつけカレー 切干大根の煮付 ほうれん草のレモンしょうゆ和え みそ汁(舞茸、ねぎ)	きつねきしめん 炒り豆腐 茄子のしょうが和え	ご飯 エビチリ じゃが芋のソテー ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(玉葱、麩、あさつき)	ご飯 鶏肉の香草焼 もやしの炒め物 オクラのゆかり和え 春雨スープ	ご飯 赤魚粕漬焼き チンゲン菜とベーコンの炒め物 かぼちゃの和風和え みそ汁(冬瓜、油揚げ)	チキンカレー ミニハンバーグ 春菊のゆず和え	ご飯 クリームコロッケ&ホタテ風フライ とうがんのえびあんかけ きゅうりの酢の物 清汁
間食	オレンジ	プリン	ゆずゼリー	フルーツヨーグルト	ソーダゼリー	フルーチェ	ピーチゼリー
夕食	ご飯 鶏肉のカレームニエル とうがんのカニカマあんかけ れんこんのドレ和え	ご飯 ぶりの照焼 さつまいもの甘煮 菜の花のからし和え	ご飯 牛肉のしぐれ煮 ピーマンの炒め物 大根サラダ	ご飯 ほっけの照り焼き なすのみそ炒め 小松菜のおかか和え	ご飯 豚肉と野菜の生姜風炒め 白菜とえびの炒め煮 大根サラダ	ご飯 カレーの胡麻焼 野菜ソテー 冷ややっこ	ご飯 筑前煮 カリフラワーの炒め物 菜花のサラダ

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

施設長	管理栄養士

令和7年7月22日～令和7年7月28日

	7月22日(火)	7月23日(水)	7月24日(木)	7月25日(金)	7月26日(土)	7月27日(日)	7月28日(月)
朝食	ご飯 みそ汁(かぼちゃ、あさつき) アジの塩焼き ほうれん草の磯和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(小松菜、葱) 長芋とほたての煮付け 青菜と昆布のおひたし(朝食用) ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁(わかめ、あさつき、油揚げ) がんもどきの含め煮 ふきのお浸し たいみそ 牛乳	ご飯 みそ汁(キャベツ、葱) うの花炒り 水菜と玉ねぎの和え物 のりつくだ煮 牛乳	ご飯 みそ汁(えのき、あさつき) ごぼうの旨煮 玉ねぎスライス オーロラソースかけ ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁(なめこ、油揚げ) 里芋のゆずあんかけ(朝食用) 春菊のごま和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(茄子、ネギ) 切干大根の煮付け 根みつばと野菜の柚子胡椒和え 漬物 牛乳
昼食	ご飯 麻婆豆腐 ビーフンソテー 白菜のピーナッツ和え ワカメスープ	ご飯 鶏ももの塩麹焼き ブロッコリーのソテー コールスローサラダ コンソメスープ	ご飯 赤魚のから揚げ アスパラガスの炒め物 香り野菜の浅漬 みそ汁(豆腐、葱)	とろろそば だし巻き卵 ほうれん草のおかか和え	ご飯 さわらの西京焼 ひじきの煮物 れんこんのドレ和え みそ汁(なす、玉ねぎ、麩)	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーのソテー セロリと玉ねぎの和え物 春雨スープ	ご飯 赤魚の黄金焼き 長芋とほたての煮付け 白菜の酢の物 清汁(花ふ、しいたけ)
間食	バナナ	フルーツ寒天	フルーツ	コーヒーゼリー	マスカットゼリー	ヨーグルト	グレープゼリー
夕食	ご飯 豚肉のオイスター炒め 切干大根の煮付け 夏野菜の和えもの	ご飯 さばの香味焼 きのこと青菜の炒り卵 キュウリの和え物	ご飯 ポークビーンズ チンゲン菜ととエビの炒め物 ごぼうドレ和え	ご飯 ぶりの柚庵焼 白菜の炒め煮 もやしのゆかり和え	ご飯 厚揚げのねぎ酢だれ 小松菜ときのこのガーリックソテー さつまいもの和風和え	ご飯 タラの揚げ焼き(夕食用) 筍の土佐煮 いんげんの辛子和え	ご飯 豆腐ハンバーグ あんかけ キャベツ炒め ほうれん草のレモンしょうゆ和え

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

施設長	管理栄養士

令和7年7月29日～令和7年7月31日

	7月29日(火)	7月30日(水)	7月31日(木)				
朝食	ご飯 みそ汁(さつまいも、ねぎ) 切り昆布の煮物 ふきのお浸し 山椒ちりめん 牛乳	食パン コンソメスープ ミートボールのケチャップソテー じゃが芋のコンクリーム煮(朝食用) いちごジャム 牛乳	ご飯 みそ汁(大根、玉ねぎ) ほうれん草とベーコンソテー 白花豆 梅びしお 牛乳				
昼食	冷やし中華 蒸しシューマイ オクラの生姜和え	夏野菜のカレー ささ身のチーズフライ 小松菜のピーナッツ和え	ご飯 鶏肉のゆず胡椒焼き しらたきの炒り煮 水菜と白菜の和え物 みそ汁(なめこ、油揚げ)				
間食	プリン	パインゼリー	フルーツ				
夕食	ご飯 鮭の明太マヨ焼 とうがんのかにあんかけ チンゲン菜のおかか和え	ご飯 豚肉の葱ソース もやしの炒め物 枝豆とえびの和え物	ご飯 めばるのえのきあんかけ 里芋のにっころがし カリフラワーのツナ和え				