

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

施設長	管理栄養士

令和7年8月1日～令和7年8月7日

	8月1日(金)	8月2日(土)	8月3日(日)	8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)
朝食	ご飯 みそ汁(わかめ、玉ねぎ) 切干大根の煮物 きゅうりのサラダ 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁 (もやし、麩) ス克蘭ブルエック かぼちゃのごまドレ和え もろみ風味噌 牛乳	ご飯 みそ汁(えのき、玉ねぎ) 豆ひじき 菜の花のわさび和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(豆腐、玉ねぎ) ごぼうのうま煮 オクラのおかか和え 山椒ちりめん 牛乳	ご飯 みそ汁(しめじ、あさつき) 笹かま煮 青菜と昆布のおひたし(朝食用) のりつくだ煮 牛乳	ご飯 みそ汁(麩、なす) れんこんの金平 カリフラワーのマヨ和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(とうがん、玉ねぎ) ウインナーソテー ふきのお浸し 漬物 牛乳
昼食	ご飯 鰯のから揚げ香味ダレかけ とうがんのえびあんかけ 春菊のおかか和え みそ汁(舞茸、あさつき)	ご飯 回鍋肉 厚揚げの煮物 青菜のおひたし 中華スープ	ご飯 鶏肉のゆず胡椒焼き さつまいもの甘煮 白菜の梅肉和え みそ汁(とうがん、ねぎ)	ご飯 エビマヨネーズ炒め 大根の鶏そぼろあん きゅうりの酢の物 みそ汁 (わかめ、葱)	ご飯 スパニッシュオムレツ もやしとニラのソテー いんげんのピーナッツ和え コンソメスープ	そうめん 炒り豆腐 アスパラの和え物	炊き込み御飯 さわらの香味焼 菜の花の炒め物 もやしの和え物 みそ汁(なめこ、葱)
間食	フルーツ (もも、みかん)	レモンゼリー	ブルーチェ	オレンジ	フルーツ寒天	コーヒーゼリー	マスカットゼリー
夕食	ご飯 豚肉の焼き肉風炒め うの花炒り なすの辛子和え	ご飯 海老つみれの野菜煮 筍の炒め物 金時豆	ご飯 鮭のムニエル ビーフンソテー アスパラガスの和え物	ご飯 肉じゃが なすの炒め物 キャベツのゆかり和え	ご飯 とりつくねの照り焼き 青菜のソテー 白菜の浅漬け	ご飯 ほっけの塩焼き 里芋の煮物 枝豆とトマトの和え物	ご飯 擬製豆腐 長芋とほたての煮物 中華風きゅうりの漬物

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

施設長 管理栄養士

令和7年8月8日～令和7年8月14日

	8月8日(金)	8月9日(土)	8月10日(日)	8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)
朝食	ご飯 みそ汁(油揚げ、わかめ、あさつき) 里芋のそぼろ煮 玉ねぎのドレッシング和え ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁(キャベツ、葱) 目玉焼き オクラのゆかり和え 漬物 牛乳	食パン コンソメスープ もやしの炒め物 かぼちゃのサラダ りんごジャム 牛乳	ご飯 みそ汁(はくさい、葱) 生揚げの煮付け ふきのお浸し ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁(茄子、葱) ちくわと昆布の煮物(朝食用) オクラのおかか和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(さつまいも、あさつき) アジの塩焼き セロリと玉ねぎの和え物 ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁(冬瓜、玉葱) ひじきの煮物 なすの辛子和え 金山寺味噌 牛乳
昼食	ご飯 豚肉の味噌漬け焼 なすとピーマンのオイスター炒め 白菜の生姜和え 清汁	ご飯 鮭の明太マヨ焼 若竹煮 さつまいもの胡麻和え 春雨スープ	シーフードカレー チキンナゲット 大根とツナのサラダ	ご飯 ぶりの照り焼き カリフラワーの炒め物 春菊のピーナッツ和え にら卵スープ	ご飯 揚げ出し豆腐のなめこあん 金平ごぼう ほうれん草のポン酢和え 清汁	ご飯 鶏ももの塩麹焼き もやしの炒め物 胡瓜と蟹カマの和え物 みそ汁(白菜、玉葱)	牛丼 れんこんの煮付 青菜のマヨ和え 清汁
間食	フルーツ	ピーチゼリー	ヨーグルト	パインゼリー	オレンジ	バナナ	リンゴゼリー
夕食	ご飯 タラの中華あんかけ 枝豆とさつま揚げのピリ辛炒め 水菜の和え物	ご飯 鶏肉の梅肉焼き ブロッコリーのソテー 人参とかまぼこのサラダ	ご飯 肉団子とじゃがいものごま炒め 高野豆腐の含め煮 焼きなす	ご飯 豚肉のさっぱり焼き トマトのチーズ焼き オニオンサラダ	ご飯 豚のバターしょうゆ焼き かぼちゃの煮付 いんげんの辛子和え	ご飯 海老のオイスターソース炒め 筍の煮付 春菊のゆず和え	ご飯 さばの塩焼 里芋の煮物 大根の浅漬

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

施設長	管理栄養士

令和7年8月15日～令和7年8月21日

	8月15日(金)	8月16日(土)	8月17日(日)	8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)
朝食	ご飯 みそ汁(舞茸、葱) ほうれん草とえのきのベーコンソテー 金時豆 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(わかめ、玉ねぎ) 五目豆 じゃがいもの和風和え かつお節味噌 牛乳	ご飯 みそ汁(麴、白菜、葱) うの花炒り セロリと玉ねぎのマヨ和え のりつくだ煮 牛乳	ご飯 みそ汁(豆腐、あさつき) 切り昆布の煮物 長芋のポン酢和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(しめじ、あさつき) はんぺんの煮物 キャベツの彩酢物(朝食用) ふりかけ 牛乳	食パン ワカメスープ ミートボールのケチャップソテー さつまいもの白和え(朝食用) マーガリン 牛乳	ご飯 みそ汁(豆苗、麴) 里芋の大豆クリーム煮(朝食用) 玉ねぎの梅肉和え 昆布佃煮 牛乳
昼食	きつねきしめん 五目卵焼き キャベツのゆかり和え	ご飯 めばるのポン酢かけ 切干大根の煮付 菜の花のわさび和え みそ汁(なめこ、葱)	ご飯 麻婆ナス 青菜の炒め物 カリフラワーの和え物 中華スープ	そば 海老天とかき揚げ オクラのおかか和え	ご飯 鶏肉の照焼き もやしとニラのソテー マカロニサラダ コーンクリームスープ	キーマカレー もやしの炒め物 きゅうりとささみのサラダ	
間食	ヨーグルト	オレンジゼリー	フルーチェ	コーヒーゼリー	バナナ	杏仁豆腐	
夕食	ご飯 ぶりの幽庵焼き 白菜とほたての煮物 長芋のおかか和え	ご飯 豚肉の洋風炒め キャベツの煮物 冷ややっこ	ご飯 さわらの西京焼 里芋の白煮 アスパラとコーンの和風和え	ご飯 豚肉のしょうが風味炒め さつまいもの甘煮 なすの辛子和え	ご飯 かれいの煮付け チンゲンサイの中華炒め かぼちゃとにんじんのゴマ味噌和	ご飯 厚揚げの明太マヨネーズ焼 金平ごぼう 青菜の生姜和え	ご飯 野菜炒め 小松菜の煮びたし 冷ややっこ

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

施設長 管理栄養士

令和7年8月22日～令和7年8月28日

	8月22日(金)	8月23日(土)	8月24日(日)	8月25日(月)	8月26日(火)	8月27日(水)	8月28日(木)
朝食	ご飯 みそ汁(玉葱、えのき) 高野豆腐の煮付け いんげんのピーナッツ和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(なす、わかめ) ちくわと山菜の煮物 青菜と昆布のおひたし(朝食用) 梅びしお 牛乳	ご飯 みそ汁(しめじ、葱) 野菜ソテー ふきのお浸し のりつくだ煮 牛乳	ご飯 みそ汁(白菜、あさつき) お魚豆腐の煮物 れんこんサラダ ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁(えのき、玉ねぎ) ミートボールのケチャップソテー 青菜の磯和え 鯛味噌 牛乳	ご飯 みそ汁(なす、あさつき) 大根の煮物 キャベツの彩酢物(朝食用) 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(とうがん、油揚げ) 五目豆 白菜のごま和え 漬物 牛乳
昼食	ご飯 鶏肉のねぎ塩焼き ひじきの煮物 キャベツの胡麻マヨネーズサラダ みそ汁(もやし、麩)	ご飯 赤魚の生姜焼 きのこのソテー 白菜のサラダ みそ汁(油揚げ、玉葱、葱)	ご飯 豚肉の卸ししょうゆ焼き ビーフンソテー 水菜と蟹カマの和え物 みそ汁(もやし、油揚げ)	天津飯 ピーマンの炒め物 キャベツのサラダ ワカメスープ	ご飯 豚のバターしょうゆ焼き 金平れんこん 根みつばと野菜のお浸し みそ汁(里芋、葱)	ご飯 揚げつけカレー とうがんのかにあんかけ ほうれん草の辛子和え みそ汁(舞茸、わかめ)	焼きそば 蒸しシューマイ いんげんの生姜和え 中華スープ
間食	フルーツ(もも、みかん)	ベリーミックスゼリー	ヨーグルト	グレープゼリー	バナナ	フルーツヨーグルト	プリン
夕食	ご飯 あじの煮付け かぼちゃのソテー オクラの中華和え	ご飯 牛肉のしぐれ煮 さつまいものバター炒め 根みつばと野菜の柚子胡椒和え	ご飯 タラの揚げ焼き(夕食用) 長芋の煮付 卵豆腐	ご飯 あじの蒲焼 さつま揚げと筍の炒め物 ポテトとコーンのごま和え	ご飯 さばの煮付け しらたきのピリ辛炒め オクラのおかか和え	ご飯 牛肉の甘辛炒め さつまいものレモン煮 カリフラワーの明太ソース和え	ご飯 鶏肉の治部煮 もやしとニラのソテー なすの味噌和え

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

施設長	管理栄養士

令和7年8月29日～令和7年8月31日

	8月29日(金)	8月30日(土)	8月31日(日)				
朝食	ご飯 みそ汁(豆腐、ねぎ) 切干大根の煮付 きゅうりの梅肉和え 漬物 牛乳	食パン コンソメスープ 目玉焼き ほうれん草のなめたけ和え マーマレード 牛乳	ご飯 みそ汁(小松菜、麩) 金平ごぼう 白菜のわさび和え ふりかけ 牛乳				
昼食	ご飯 デミグラスハンバーグ チンゲン菜とベーコンの炒め物 コールスローサラダ コンソメスープ	ビーフカレー もやしの炒め物 オクラのポン酢風味	ご飯 鮭の幽庵焼 長芋の煮物 焼きなす みそ汁(キャベツ、あさつき)				
間食	ミルクプリン	ソーダゼリー	フルーチェ				
夕食	ご飯 赤魚の黄金焼き ブロッコリーのソテー 水菜と野菜の和え物	ご飯 豆腐とえびの煮物 アスパラガスの炒め物 カリフラワーのドレ和え	ご飯 牛肉のスタミナ炒め とうがんの枝豆あんかけ 野菜まぜまぜサラダ				