

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

令和7年9月1日～令和7年9月7日

	9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)	9月5日(金)	9月6日(土)	9月7日(日)
朝食	ご飯 みそ汁(なめこ、葱) うの花炒り 玉ねぎスライス 明太ソースかけ かつお節味噌 牛乳	ご飯 みそ汁(もやし、玉ねぎ) ひじきの煮物 とろろ 山椒ちりめん 牛乳	ご飯 みそ汁(豆腐、葱) かにつみれの煮物 里芋の大豆クリーム煮(朝食用) のりつくだ煮 牛乳	ご飯 みそ汁(大根、玉ねぎ) 五目豆 茄子のおかか和え ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁(キャベツ、わかめ) 切り昆布の煮物 春菊のなめたけ和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(里芋、葱) がんもの煮物 ふきのお浸し 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(玉ねぎ、わかめ、麩) ミートボールのケチャップソテー キャベツの和え物 漬物 牛乳
昼食	ご飯 揚げ豆腐の肉みそかけ じゃが芋のソテー オクラの生姜和え 清汁	冷やし中華 海老シューマイ なすの辛子和え	ご飯 コロッケ&ハムカツ アスパラガスの炒め物 チンゲン菜のごま和え みそ汁(舞茸、油揚げ)	ビビンバ 冬瓜の中華煮 白菜の梅肉和え 中華スープ	ご飯 鮭の明太マヨネーズ焼 筍のソテー セロリと玉ねぎの酢の物 みそ汁(豆腐、麩、あさつき)	ご飯 豚肉の卸ししょうゆ焼き ビーフンソテー きゅうりのサラダ みそ汁(小松菜、玉ねぎ)	ご飯 ぶりの幽庵焼き きのこのオイスターソース炒め 枝豆とトマトの和え物 清汁
間食	レモンゼリー	コーヒーゼリー	メロンゼリー	バナナ	マスカットゼリー	ストロベリーゼリー	ヨーグルト
夕食	ご飯 さばのえのきあんかけ ほうれん草の和風炒め れんこんのドレ和え	ご飯 鶏ももの照り焼き 菜の花のソテー 白菜の塩昆布和え	ご飯 さわらの香味焼 いんげんと人参の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	ご飯 厚揚げのねぎ味噌焼き さつまいもの甘煮 小松菜の辛子和え	ハヤシライス じゃが芋のソテー 野菜サラダ	ご飯 ほっけの照り焼き 金平ごぼう もやしのゆかり和え	ご飯 豆腐とえびの煮物 さつまいもの甘煮 オクラのおかか和え

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

令和7年9月8日～令和7年9月14日

	9月8日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)	9月11日(木)	9月12日(金)	9月13日(土)	9月14日(日)
朝食	ご飯 みそ汁(舞茸、あさつき) 野菜つみれの煮物 南瓜のサラダ ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁(キャベツ、油揚げ) 切干大根の煮付 カリフラワーのドレ和え 漬物 牛乳	食パン コンソメスープ スクランブルエッグ ほうれん草のピーナッツ和え いちごジャム 牛乳	ご飯 みそ汁(なめこ、葱) アジの塩焼き オクラのおかか和え 鯛味噌 牛乳	ご飯 みそ汁(かぼちゃ、あさつき) ウインナーソテー うぐいす豆 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(えのき、玉ねぎ、麩) 里芋のゆずあんかけ(朝食用) いんげんの辛子和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(舞茸、あさつき) じゃが芋のソテー キャベツの彩酢物(朝食用) ふりかけ 牛乳
昼食	ご飯 鶏肉の香草焼 もやしの炒め物 春菊のゆず味噌和え みそ汁(えのき、玉ねぎ)	ご飯 揚げつけカレイ 高野豆腐の含め煮 じゃがいもの和え物 清汁	キーマカレー チキンナゲット ごぼうサラダ	ご飯 ハニーポーク じゃがいものソテー 菜の花のお浸し みそ汁(白菜、油揚げ)	たぬききしめん 五目卵焼き きゅうりの酢の物	牛丼 炒り豆腐 もやしの梅肉和え みそ汁(ほうれん草、カイワレ)	ご飯 筑前煮 大根の金平風炒め オクラのおひたし みそ汁(玉ねぎ、ねぎ、わかめ)
間食	バナナ	ベリーミックスゼリー	フルーツ	フルーツ寒天	ヨーグルト	パインゼリー	フルーチェ
夕食	ご飯 千草焼 れんこんの煮付 なすの生姜和え	ご飯 ゆで豚と野菜のねぎだれ 小松菜の炒め物 金時豆	ご飯 赤魚のポン酢かけ ひじきの煮物 長芋のわさび和え	ご飯 豆腐の野菜あんかけ れんこん炒め キャベツと海藻のサラダ	ご飯 さばの生姜焼 チンゲン菜の炒め物 ふきの含め煮	ご飯 つみれと野菜の塩炒め なすの甘辛炒め 筍とホタテの和え物	ご飯 カレイの香草チーズ焼き ビーフンソテー 春菊の中華風和え物

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

令和7年9月15日～令和7年9月21日

	9月15日(月)	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)	9月20日(土)	9月21日(日)
朝食	ご飯 みそ汁(白菜、あさつき) 切り昆布の煮物 玉ねぎのドレッシング和え 梅びしお 牛乳	ご飯 みそ汁(なめこ、麩) 切干大根の煮付 ポテトとコーンの和風和え 金山寺味噌 牛乳	ご飯 みそ汁(しめじ、葱) 炒り卵 れんこんのドレ和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(白菜、ねぎ) お魚豆腐の煮物 ふきのお浸し 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(豆腐、あさつき) ひじきの煮物 オクラのおかか和え のりつくだ煮 牛乳	食パン コンソメスープ 魚肉ソーセージと野菜炒め れんこんサラダ(朝食用) ブルーベリージャム 牛乳	ご飯 みそ汁(玉ねぎ、わかめ、葱) 笹かま煮 さつまいもの白和え(朝食用) ふりかけ 牛乳
昼食		ご飯 ハンバーグ マカロニソテー 胡瓜と蟹カマの和え物 ワカメスープ	ご飯 鶏肉のねぎ塩焼き 小松菜の炒め物 かぼちゃのサラダ みそ汁(なめこ、カイワレ)	きつねそば 長芋とほたての煮付け 春菊のピーナッツ和え	ご飯 豚肉のピカタ さつまいものレモン煮 ほうれん草のわさび和え みそ汁(もやし、油揚げ)	ポークカレー オニオンリング 大根のゆかり和え	ご飯 鶏肉のゆず胡椒焼き 華風炒め 小松菜の辛子和え みそ汁(豆腐、ねぎ)
間食		バナナ	オレンジゼリー	コーヒーゼリー	フルーツヨーグルト	マスカットゼリー	ヨーグルト
夕食	ご飯 豚肉のさっぱり焼き もやしのカレー炒め いんげんのごま和え	ご飯 豆腐と挽き肉のにら炒め いんげんの炒め物 菜の花のお浸し	ご飯 ぶりの照焼 アスパラガスの炒め物 もやしの辛子和え	ご飯 棒々鶏 金平ごぼう 焼きなす	ご飯 アジの生姜煮 若竹煮 人参とかまぼこのサラダ	ご飯 牛肉のしぐれ煮 チンゲン菜のソテー きゅうりとシラスの酢の物	ご飯 タラの煮つけ(夕食用) はんぺんの甘辛煮 なすの味噌和え

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

令和7年9月22日～令和7年9月28日

	9月22日(月)	9月23日(火)	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)	9月27日(土)	9月28日(日)
朝食	ご飯 みそ汁(えのき、あさつき、麩) ちくわの煮物 里芋の大豆クリーム煮(朝食用) 昆布佃煮 牛乳	ご飯 みそ汁(豆腐、葱) 切り昆布の煮物 キャベツのわさび和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(舞茸、ねぎ、油揚げ) 里芋のそぼろ煮 もやしの中華和え もろみ風味噌 牛乳	ご飯 みそ汁(茄子、あさつき) 厚焼き卵 セロリの和え物 梅びしお 牛乳	ご飯 みそ汁(えのき、玉ねぎ) かにつみれの煮物 青菜と昆布のおひたし(朝食用) 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(白菜、あさつき) ミートボールのケチャップソテー マカロニサラダ(朝食用) のりつくだ煮 牛乳	ご飯 みそ汁(もやし、ネギ) ごぼうのうま煮 長芋のゆかり和え 漬物 牛乳
昼食	ご飯 エビチリ もやしのカレー炒め 白菜のごま和え ワンタンスープ	ご飯 豚肉の卸ししょうゆ焼き さつまいもの甘煮 オクラのおかか和え みそ汁(玉葱、しめじ)	焼きそば 蒸しシューマイ 菜の花の胡麻和え 中華スープ	ご飯 赤魚のから揚げ うの花炒り 中華風きゅうりの漬物 清汁	菜めし 肉豆腐 揚げ里芋のピリ辛あん アスパラのツナ和え みそ汁(もやし、葱)	ご飯 カニ玉 春雨のソテー 春菊のゆず味噌和え ワカメスープ	ご飯 さわらのおかか葱焼き 当座煮 オクラの生姜和え みそ汁(なす、油揚げ)
間食	フルーツ(もも、みかん)	ピーチゼリー	プリン	オレンジ	ストロベリーゼリー	メロンゼリー	ブルーチェ
夕食	ご飯 肉じゃが きのこと青菜の炒り卵 いんげんのドレッシング和え	ご飯 カレイの梅肉焼き なすの甘辛炒め 春菊のゆず和え	ご飯 ぶりの蒲焼き れんこん炒め きゅうりとりんごのサラダ	ご飯 八宝菜 青菜とかまぼこの炒め物 長芋のゆかり和え	ご飯 鮭のカレー風味ムニエル れんこん炒め 大根のなめたけ和え	ご飯 クリームシチュー ブロッコリーのソテー 胡瓜と蟹カマの和え物	ご飯 豚のバターしょうゆ焼き いんげんの味噌炒め 青菜の錦糸卵和え

予 定 献 立 表

厨知-12-38-2
特別養護老人ホーム知多

令和7年9月29日～令和7年9月30日

	9月29日(月)	9月30日(火)					
朝 食	ご飯 みそ汁（白菜、麩） かにつみれの煮物 キャベツの彩酢物（朝食用） ふりかけ 牛乳	食パン コンソメスープ ほうれん草とえのきのベーコンソテー じゃが芋のコーンクリーム煮（朝食用） マーガリン 牛乳					
昼 食	きのこあんかけうどん 炒り豆腐 菜の花のごま和え	シーフードカレー かぼちゃコロッケ 大根の塩昆布和え					
間 食	ヨーグルト	ミルクプリン					
夕 食	ご飯 めばるの生姜焼き 若竹煮 さつまいもサラダ	ご飯 厚揚げのオイスター炒め とうがんのかにあんかけ 小松菜のおかか和え					