

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

令和7年10月1日～令和7年10月7日

[illegible]

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

令和7年10月8日～令和7年10月14日

	10月8日(水)	10月9日(木)	10月10日(金)	10月11日(土)	10月12日(日)	10月13日(月)	10月14日(火)
朝食	ご飯 みそ汁(まいたけ、わかめ) 厚揚げの煮物 ごぼうサラダ 昆布佃煮 牛乳	ご飯 みそ汁(なめこ、油揚げ) お魚豆腐の煮物 青菜と昆布のおひたし(朝食用) ふりかけ 牛乳	食パン コンソメスープ スクランブルエッグ キャベツの和え物 マーマレード 牛乳	ご飯 みそ汁(もやし、あさつき) 金平ごぼう 白菜の梅肉和え ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁(舞茸、カイワレ) えびつみれの煮物 ふきのお浸し かつお節味噌 牛乳	ご飯 みそ汁(玉葱、油揚げ) 切り昆布の煮物 きゅうりのドレッシング和え 山椒ちりめん 牛乳	ご飯 みそ汁(とうがん、葱) ウインナーソテー 金時豆 漬物 牛乳
昼食	ちゃんぽん ギョーザ 小松菜の辛子和え	ご飯 鮭のみそマヨネーズ焼 とうがんのカニあんかけ 白菜のおかか和え 清汁	キーマカレー チキンナゲット 根みつばと玉ねぎのお浸し	ご飯 めばるのポン酢かけ なすの煮物 きゅうりのマヨネーズ和え みそ汁(里芋、油揚げ)	ご飯 鶏肉のねぎ焼 長芋とほたての煮物 春菊の辛子和え 清汁	ご飯 揚げつけカレー いんげんの炒め物 筍のゆず胡椒和え にら卵スープ	ご飯 豚肉の梅肉焼き チンゲン菜の炒め物 キャベツの塩昆布あえ みそ汁(茄子、玉葱)
間食	ヨーグルト	オレンジ	ミルクプリン	グレープゼリー	フルーチェ	フルーツ(もも、みかん)	ストロベリーゼリー
夕食	ご飯 ほっけの照り焼き なすの炒め物 温泉卵	ご飯 鶏肉と長芋の煮付 チンゲン菜の炒めもの 大根のピーナッツ和え	ご飯 さわらの幽庵焼 さつまいもの甘煮 ブロッコリーの和風ドレ和え	ご飯 擬製豆腐 若竹煮 菜の花の胡麻和え	ご飯 ぶりの照り焼き ビーフン炒め 水菜と大根の和え物	ご飯 海老と卵の炒め物 じゃが芋の煮物 ほうれん草のピーナッツ和え	ご飯 赤魚の生姜焼 セロリと野菜の炒め物 春雨の中華風酢の物
栄養素	エネルギー 1601 kcal たんぱく 71.5 g 脂質 42.2 g	エネルギー 1469 kcal たんぱく 65.1 g 脂質 33.5 g	エネルギー 1590 kcal たんぱく 70.0 g 脂質 48.8 g	エネルギー 1482 kcal たんぱく 63.1 g 脂質 37.7 g	エネルギー 1472 kcal たんぱく 61.1 g 脂質 37.0 g	エネルギー 1527 kcal たんぱく 69.0 g 脂質 43.2 g	エネルギー 1501 kcal たんぱく 60.7 g 脂質 38.9 g

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

令和7年10月15日～令和7年10月21日

[illegible]

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

令和7年10月22日～令和7年10月28日

[illegible]

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

令和7年10月29日～令和7年10月31日

[illegible]