

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

令和7年12月1日～令和7年12月7日

	12月1日(月)	12月2日(火)	12月3日(水)	12月4日(木)	12月5日(金)	12月6日(土)	12月7日(日)
朝 食	ご飯 みそ汁(舞茸、葱) お魚豆腐の煮物 青菜と昆布のおひたし(朝食用) 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(なめこ、葱) 筍の煮付 白菜の酢の物 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(とうがん、あさつき) 生揚げの煮付け カリフラワーのドレ和え 昆布佃煮 牛乳	ご飯 みそ汁(しめじ、葱) 里芋のゆずあんかけ(朝食用) 大根の塩昆布和え ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁(えのき、油揚げ) うの花炒り オクラの生姜和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(もやし、玉葱) ウインナーソテー ふきのお浸し 山椒ちりめん 牛乳	ご飯 みそ汁(舞茸、葱) かぼちゃのそぼろ煮 ブロッコリーのドレッシング和え 鯛味噌 牛乳
昼 食	ご飯 魚フライ&ハムカツ 華風炒め ほうれん草のごま和え けんちん汁(非常食)	きつねきしめん さらさ焼き チンゲン菜のおかか和え	炊き込み御飯 さわらの粕漬け焼 枝豆と野菜の炒め物 菜の花のお浸し みそ汁(茄子、麩)	ご飯 鶏肉の竜田揚げ 白菜とえびの炒め煮 春菊のごま和え みそ汁(豆腐、あさつき)	ご飯 スパニッシュオムレツ チンゲンサイの炒めもの 春雨の酢の物 コンソメスープ	ご飯 豚肉のねぎみそ焼 キャベツの炒め物 なすのピーナッツ和え 清汁	ご飯 めばるの照り焼き ひじきの煮物 小松菜のからし和え みそ汁(玉葱、豆苗)
間 食	パインゼリー	ヨーグルト	りんご	グレープゼリー	オレンジ	メロンゼリー	ブルーチェ
夕 食	ご飯 牛肉しょうが煮 なすのきんぴら風炒め いんげんの辛子和え	ご飯 さばの塩焼 かぼちゃの煮付 大根サラダ	ご飯 クリームシチュー カラーピーマンのソテー きゅうりとコーンのドレ和え	ご飯 ピザ風焼き魚 なすの甘辛煮 筍の梅味噌和え	ご飯 厚揚げとれんこんのオイスター炒め かぶの煮物 玉ねぎとカニカマの和え物	ご飯 あじの卸煮 長芋の煮物 もずく酢	ご飯 牛肉と筍の炒め物 白菜とほうたての煮物 胡瓜のマヨネーズ和え

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

令和7年12月8日～令和7年12月14日

	12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)	12月13日(土)	12月14日(日)
朝 食	ご飯 みそ汁(豆腐、玉ねぎ) れんこんと昆布の煮物 キャベツのおかか和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(白菜、わかめ) 目玉焼き 青菜の和え物 ふりかけ 牛乳	食パン コンソメスープ ほうれん草とえのきのペーコンソテー(朝食) ブロッコリーのドレ和え りんごジャム 牛乳	ご飯 みそ汁(大根、玉葱) ウインナーソテー とろろ 金山寺味噌 牛乳	ご飯 みそ汁(とうがん、葱) 切り昆布の煮物 春菊のゆず和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(白菜、油揚げ) お魚豆腐の煮物 里芋の大豆クリーム煮(朝食用) 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(えのき、あさつき) がんもどきの含め煮 ふきのお浸し ふりかけ 牛乳
昼 食	ご飯 豚のバターしょうゆ焼き マカロニソテー さつまいもとコーンの和え物 みそ汁(なす、あさつき)	ご飯 さわらの西京焼 もやしの炒め物 胡瓜のサラダ 粕汁	ビーフカレー ささ身のチーズフライ オクラのおかか和え	きのこあんかけうどん 炒り豆腐 小松菜の辛子和え	ご飯 煮込みハンバーグ アスパラガスの炒め物 もやしのピーナッツ和え ポタージュスープ	ご飯 鮭の明太マヨネーズ焼 大根のそぼろ煮 オクラのポン酢風味 みそ汁(キャベツ、あさつき)	ご飯 豚肉のねぎ塩焼き ビーフン炒め 春菊のゆず味噌和え みそ汁(じゃがいも、油揚げ)
間 食	ミルクプリン	バナナ	レモンゼリー	コーヒーゼリー	フルーツ(もも、みかん)	りんごゼリー	ヨーグルト
夕 食	ご飯 ぶりの照焼 とうがんのえびあんかけ トマトのマリネ	ご飯 鶏肉の梅肉焼き アスパラのソテー 根みつばと野菜の柚子胡椒和え	ご飯 ピザ風焼き魚 セロリと野菜の炒め物 かぶのゆかり和え	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 筍のソテー 白菜とリンゴの浅漬け風	ご飯 ほっけの照り焼き 高野豆腐の卵とじ かぼちゃのごまドレ和え	ご飯 擬製豆腐 ほうれん草の和風炒め 焼きなす	ご飯 タラの揚げ焼き(夕食用) れんこんの炒め煮 水菜ときゅうりの和え物

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

令和7年12月15日～令和7年12月21日

	12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)	12月20日(土)	12月21日(日)
朝 食	ご飯 みそ汁(舞茸、麩) 切干大根の煮付 ほうれん草のわさび和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(白菜、葱) 高野豆腐の含め煮 根みつばと野菜のお浸し もろみ風味噌 牛乳	ご飯 みそ汁(とうがん、あさつき) かみつみれの煮物 金時豆 昆布佃煮 牛乳	ご飯 みそ汁(なめこ、玉葱) アジの塩焼き オクラのゆかり和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(かぼちゃ、あさつき) ひじきの炒り煮 カリフラワーのツナ和え 漬物 牛乳	食パン ワカメスープ ウインナーソテー じゃが芋のコンクリーム煮(朝食用) マーガリン 牛乳	ご飯 みそ汁(冬瓜、あさつき) うの花炒り 白菜のゆかり和え 漬物 牛乳
昼 食	ちゃんぽん 蒸しシューマイ さつまいものごまドレ和え	ご飯 鶏肉のピカタ 茄子の炒め煮 じゃがいもの和え物 みそ汁(なめこ、わかめ)	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 長芋のカレー炒め 小松菜の生姜和え みそ汁(油揚げ、わかめ、葱)		牛丼 ビーフンソテー ほうれん草のごま和え みそ汁(キャベツ、油揚げ)	シーフードカレー もやしとハムのコンソメソテー なすのおかか和え	ご飯 カニ玉 金平ごぼう オクラのわさび和え コンソメスープ
間 食	プリン	フルーツ寒天	オレンジ		バナナ	パインゼリー	フルーチェ
夕 食	ご飯 厚揚げのみそマヨネーズ焼 筍の煮付 カリフラワーのドレ和え	ご飯 めばるのごま焼き ごぼうの炒め物 菜の花の辛子和え	ご飯 鶏肉と大根の煮物 アスパラガスの炒め物 かぶのゆず和え	ご飯 豆腐の五目煮 なすのきんぴら風炒め もやしのわさび和え	ご飯 赤魚のおかか葱焼き 若竹煮 きゅうりの中華和え	ご飯 豚肉のはちみつレモン焼き アスパラガスの炒め物 春菊のゆず味噌和え	ご飯 あじの生姜煮 里芋の煮付 もずく酢

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

令和7年12月22日～令和7年12月28日

	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	12月27日(土)	12月28日(日)
朝 食	ご飯 みそ汁(舞茸、葱) 高野豆腐の寄せ煮 ブロッコリーの和風ドレ和え もろみ風味噌 牛乳	ご飯 みそ汁(茄子、油揚げ) 五目豆 チンゲン菜のおかか和え のりつくだ煮 牛乳	ご飯 みそ汁(キャベツ、あさつき) 切り昆布の煮物 ほうれん草のレモンしょうゆ和え ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁(チンゲン菜、わかめ) 野菜炒め 金時豆 梅びしお 牛乳	ご飯 みそ汁(白菜、あさつき) 金平ごぼう 玉ねぎのドレッシング和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(さつまいも、葱) 卵とハムのソテー マカロニサラダ(朝食用) 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(もやし、葱) 大根のそぼろ煮 ほうれん草の磯和え かつお節味噌 牛乳
昼 食	ご飯 鶏肉の卸ししょうゆ焼き いとこ煮 ほうれん草のピーナッツ和え 清汁	ご飯 揚げ豆腐の肉みそかけ 切干大根の煮付 白菜の浅漬 清汁	ご飯 照り焼きチキン 和風スパンテー 野菜サラダ コーンチャウダー	ご飯 オムレツ～ホワイトソースかけ～ ブロッコリーのソテー 大根サラダ コンソメスープ	焼きそば ちくわの二色揚げ 小松菜のおかか和え 中華スープ	ご飯 麻婆豆腐 華風炒め かぶの酢の物 ワントンスープ	親子丼 白菜の炒め物 ひじきサラダ みそ汁(かぼちゃ、麩)
間 食	ゆずゼリー	フルーツ缶	ババロア(あずき)	りんご	コーヒーゼリー	オレンジゼリー	ヨーグルト
夕 食	ご飯 野菜つみれとカブの煮物 キャベツの炒め物 れんこんのドレ和え	ご飯 豚のバターしょうゆ焼き さつまいもの甘煮 根みつばと玉ねぎの柚子胡椒和え	ご飯 赤魚の黄金焼き セロリと野菜の炒め物 もやしの辛子和え	ご飯 牛肉のスタミナ炒め 長芋の煮物 茄子の生姜和え	ご飯 鶏肉のはちみつレモン焼き もやしの炒め物 枝豆とえびの和え物	ご飯 めばるのごま焼き 茄子の炒め煮 春菊のなめたけ和え	ご飯 さばのえのきあんかけ 長芋とほたての煮物 オクラのわさび和え

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

令和7年12月29日～令和7年12月31日

	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)				
朝 食	ご飯 みそ汁(舞茸、麩) うの花炒り セロリと玉ねぎの和え物 漬物 牛乳	食パン コンソメスープ オムレツ きゅうりとハムのドレ和え ブルーベリージャム 牛乳	ご飯 みそ汁(豆腐、わかめ) 切干大根の煮物 菜の花の胡麻和え のりつくだ煮 牛乳				
昼 食	ご飯 鮭のムニエル 枝豆とさつま揚げのピリ辛炒め 水菜と野菜のナムル コーンクリームスープ	キーマカレー 白菜とえびの炒め煮 じゃがいものマヨネーズ和え	年越しそば いんげんと人参の炒め物 カリフラワーのマヨ和え プリン				
間 食	マスカットゼリー	ピーチゼリー	プリン				
夕 食	ご飯 厚揚げのねぎ味噌焼き 里芋のにっころがし 青菜のピーナッツ和え	ご飯 ほっけの照り焼き ほうれん草ととうもろこしの和風炒め もやしの辛子和え	ご飯 牛肉のしぐれ煮 かぼちやの煮付 キャベツの塩昆布和え				