

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

令和8年2月1日～令和8年2月7日

	2月1日(日)	2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月7日(土)
朝食	ご飯 みそ汁(小松菜、麩) 目玉焼き 根みつばと玉ねぎの柚子胡椒和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(なめこ、油揚げ) がんもの煮つけ ふきのお浸し 山椒ちりめん 牛乳	ご飯 みそ汁(ぶなしめじ、ネギ) ウインナーソテー ごぼうサラダ 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(豆腐、葱) さつま揚げの甘辛煮 いんげんのごま和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(舞茸、葱) 高野豆腐の寄せ煮 春菊のなめたけ和え 金山寺味噌 牛乳	ご飯 みそ汁(とうがん、あさつき) 切り昆布の煮物 キャベツの梅和え ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁(わかめ、麩、葱) かみつみれの煮物 いんげんのおかか和え たいみそ 牛乳
昼食	ご飯 すきやき風煮 れんこん炒め オクラのボン酢風味 みそ汁(キャベツ、あさつき)	ご飯 豚のバターしょうゆ焼き もやしとニラのソテー 菜の花のからし和え 中華スープ	ちらし寿司 赤魚粕漬焼き 大豆の三色煮 ほうれん草のおかか和え 清汁	ご飯 クリームシチュー スパソテー アスパラのドレッシング和え	ご飯 エビチリ 里芋のそぼろ煮 野菜サラダ ワカメスープ	卵とじうどん うの花炒り ほうれん草のごま和え	ご飯 豚肉の味噌漬け焼 金平ごぼう 小松菜の辛子和え 中華スープ
間食	フルーチェ	オレンジ	抹茶プリン	バナナ	グレープゼリー	プリン	オレンジゼリー
夕食	ご飯 めばるのごま焼き じゃが芋のソテー いんげんのドレッシング和え	ご飯 千草焼 長芋の梅肉ソースあん 大根のピーナッツ和え	ご飯 肉団子と野菜のスープ煮 さつまいものバター炒め きゅうりとツナのサラダ	ご飯 アジの生姜焼き ふろふき大根 茄子のわさび和え	ご飯 牛肉のしぐれ煮 もやしのコンソメソテー 玉ねぎとセロリの酢の物	ご飯 鶏肉のマスタード焼き かぼちゃの煮付 焼きなすの生姜しょうゆ	ご飯 タラのカレームニエル ポトフ風 きゅうりとりんごのサラダ

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

令和8年2月8日～令和8年2月14日

	2月8日(日)	2月9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月14日(土)
朝食	ご飯 みそ汁(なめこ、油揚げ) れんこんと昆布の煮物(朝食用) もやしの生姜和え 梅びしお 牛乳	ご飯 みそ汁(麩、玉葱、葱) 切干大根の煮付 菜の花和え物 漬物 牛乳	食パン コンソメスープ じゃが芋のコンクリーム煮(朝食用) セロリと野菜の和え物 マーガリン 牛乳	ご飯 みそ汁(里芋、ねぎ) ミートボールのケチャップソテー オクラの中華和え のりつくだ煮 牛乳	ご飯 みそ汁(舞茸、油揚げ) アジの塩焼き カリフラワーのドレ和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(茄子、玉ねぎ) 五目豆 もやしの和え物 もろみ風味噌 牛乳	ご飯 みそ汁(えのき、あさつき) 野菜つみれの煮物 オクラのゆかり和え ふりかけ 牛乳
昼食	ご飯 さわらの香味焼 ひじきの煮物 キャベツのレモン醤油和え 清汁	ご飯 鶏肉の幽庵焼き かぼちゃの煮付 春雨の酢のもの コンクリームスープ	シーフードカレー ハムカツ キャベツのドレ和え	きしめん だし巻き卵 ほうれん草のおかか和え	ご飯 焼き鶏の甘酢あんかけ ビーフン炒め チンゲン菜のわさび和え 中華スープ	ご飯 鮭のタルタル焼き 長芋の炒り煮 キュウリとササミの和え物 みそ汁(とうがん、かいわれ大根)	ハヤシライス バレンタインコロッケ コールスローサラダ
間食	ヨーグルト	リンゴゼリー	フルーツ(もも、みかん)	ヨーグルト	ゆずゼリー	バナナ	グレープゼリー
夕食	ご飯 豆腐とえびの煮物 きのこ青菜の炒り卵 オクラのとろろ和え	ご飯 厚揚げと野菜のあん煮 筍のソテー カリフラワーのツナ和え	梅粥 ピザ風焼き魚 山菜の煮物 青菜の胡麻和え	ご飯 牛肉とれんこんのオイスターソース炒め なすの甘辛煮 大根の塩昆布あえ	ご飯 さばの香味焼 さつまいもの甘辛炒め 温泉卵	ご飯 豚肉のねぎ塩焼き 大根とえびの炒め煮 菜のサラダ(法蓮草・水菜)	ご飯 豆腐のえびあんかけ ごぼうの金平 春菊のゆず和え

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

令和8年2月15日～令和8年2月21日

	2月15日(日)	2月16日(月)	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月21日(土)
朝食	ご飯 みそ汁(チンゲン菜、葱) 里芋のそぼろ煮 玉ねぎと三つ葉の和え物 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(なめこ、あさつき) ひじきの煮物 なすのおかか和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(とうがん、ねぎ) 切干大根の煮付 玉ねぎの梅肉和え かつお節味噌 牛乳	ご飯 みそ汁(ぶなしめじ、麩) がんもどきの含め煮 とろろ 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(舞茸、玉ねぎ) お魚豆腐の煮物 さつまいもの白和え(朝食用) のりつくだ煮 牛乳	食パン コンソメスープ 目玉焼き ブロッコリーの和風ドレ和え ブルーベリージャム 牛乳	ご飯 みそ汁(豆腐、葱) 里芋のゆずあんかけ(朝食用) いんげんの生姜和え 漬物 牛乳
昼食	ご飯 豚肉のピカタ スパソテー 大根の塩昆布和え みそ汁(白菜、あさつき)	ご飯 さわらの香味焼 金平ごぼう ほうれん草の白和え かき玉汁	味噌ラーメン ギョーザ かぼちゃの和風和え	ご飯 クリームコロッケ&メンチカツ 白菜とえびの炒め煮 春菊のゆず味噌和え 清汁	ご飯 赤魚粕漬焼き 春雨の炒め物 水菜とえのきの梅おかか和え みそ汁(茄子、葱)	カレーライス チキンナゲット 菜の花のお浸し	ご飯 麻婆ナス キャベツのソテー 春菊のピーナッツ和え ワカメスープ
間食	フルーチェ	ピーチゼリー	コーヒーゼリー	レモンゼリー	バナナ	フルーツ寒天	リンゴゼリー
夕食	ご飯 タラの揚げ焼き(夕食用) 高野豆腐の含め煮 ブロッコリーのごま和え	ご飯 鶏もも肉のマーマレード焼き 小松菜の炒め物 さつまいものごまドレ和え	梅粥 厚揚げの明太マヨネーズ焼 カリフラワーの炒め物 枝豆とトマトの和え物	ご飯 卵巾着 れんこん炒め いんげんのドレッシング和え	ご飯 肉団子のスタミナ炒め とうがんのかにあんかけ うぐいす豆	ご飯 カレイの胡麻焼 金平ごぼう オクラのゆかり和え	ご飯 さばの塩焼 白菜のそぼろあんかけ セロリのマヨ和え

予定献立表

厨知-12-38-2

特別養護老人ホーム知多

令和8年2月22日～令和8年2月28日

	2月22日(日)	2月23日(月)	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)	2月28日(土)
朝食	ご飯 みそ汁(小松菜、あさつき) うの花炒り 大根の塩昆布和え ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁(さつまいも、ねぎ) ほうれん草とハムの和風炒め 金時豆 のりつくだ煮 牛乳	ご飯 みそ汁(えのき、ねぎ) ごぼうの旨煮 もやしのゆかり和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(茄子、油揚げ) 厚焼き卵 アスパラのツナ和え ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁(とうがん、葱) ミートボールのケチャップソテー 水菜とえのきの梅おかか和え 昆布つくだ煮 牛乳	ご飯 みそ汁(かぼちゃ、玉葱) 切干大根の煮付 青菜の辛子和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(えのき、葱) ウインナーソテー マカロニサラダ(朝食用) 漬物 牛乳
昼食	ご飯 スパニッシュオムレツ 華風炒め もやしの甘酢和え みそ汁(かぼちゃ、あさつき)	ご飯 豚肉の味噌漬け焼 高野豆腐の含め煮 なすのわさび和え かき玉汁	ご飯 めばるのポン酢かけ 揚げ里芋のピリ辛あん 青菜の磯和え コンソメスープ	ご飯 肉豆腐 キャベツ炒め 菜の花のからし和え みそ汁(なめこ、わかめ)	きのこみぞれそば はんぺんの甘煮 ほうれん草のピーナッツ和え	中華丼 もやしのカレー炒め きゅうりとシラスの酢の物 ワカメスープ	ご飯 鮭のバターしょうゆ焼 長芋炒め煮 ブロッコリーのごま和え コンソメスープ
間食	ヨーグルト	マスカットゼリー	オレンジ	パインゼリー	プリン	りんご	ストロベリーゼリー
夕食	ご飯 鶏肉の香味焼 ぜんまいの煮物 筍の梅味噌和え	ご飯 ほっけの塩焼き かぶのそぼろあんかけ コールスローサラダ	梅粥 海老のオイスターソース炒め マカロニソテー きゅうりのドレッシング和え	ご飯 さわらの幽庵焼 じゃが芋の煮物 オニオンサラダ	ご飯 豚肉のねぎみそ焼 ごぼうの炒め物 さつまいもサラダ	ご飯 ぶりの蒲焼き ひじきの煮つけ オクラの生姜和え	ご飯 鶏肉とカブの煮物 小松菜の和風ソテー 大根サラダ