

予定献立表

特別養護老人ホーム知多

令和8年8月1日～令和8年8月7日

[illegible]

予定献立表

特別養護老人ホーム知多

令和8年8月8日～令和8年8月14日

[illegible]

予定献立表

特別養護老人ホーム知多

令和8年8月15日～令和8年8月21日

	8月15日(土)	8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)
朝食	ご飯 みそ汁(舞茸、葱) ほうれん草とえのきのベーコンソテー 金時豆 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(冬瓜、玉ねぎ) 五目豆 じゃがいもの和風和え かつお節味噌 牛乳	ご飯 みそ汁(白菜、麩) うの花炒り セロリと野菜の和え物 のりつくだ煮 牛乳	ご飯 みそ汁(豆腐、ネギ) 切り昆布の煮物 長芋のポン酢和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(しめじ、あさつき) はんぺんの煮物 キャベツの彩酢物(朝食用) ふりかけ 牛乳	食パン 中華スープ ミートボールのケチャップソテー さつまいもの白和え(朝食用) マーガリン 牛乳	ご飯 みそ汁(豆苗、麩) 里芋の大豆クリーム煮(朝食用) 玉ねぎの梅肉和え 昆布佃煮 牛乳
昼食	ご飯 カニ玉 アスパラのソテー キャベツのゆかり和え ワカメスープ	ご飯 めばるのポン酢かけ 切干大根の煮付 菜の花のわさび和え みそ汁(なめこ、わかめ)	ご飯 麻婆ナス 青菜の炒め物 カリフラワーの和え物 中華スープ	ご飯 鶏肉の照焼き れんこんの金平 マカロニサラダ コーンクリームスープ		キーマカレー チキンナゲット きゅうりとささみのサラダ	そば 海老天とかき揚げ オクラのおかか和え
間食	オレンジゼリー	フルーチェ	杏仁豆腐	バナナ		オレンジ	プリン
夕食	ご飯 アジの幽庵焼き 白菜とほたての煮物 長芋のおかか和え	ご飯 豚肉の洋風炒め もやしのコンソメソテー 冷ややっこ	ご飯 白身魚のごま焼き 里芋の白煮 キャベツのドレ和え	ご飯 つみれのしょうが風味炒め 大根とえびの炒め煮 ほうれん草のおかか和え	ご飯 かれいの煮付け チンゲンサイの中華炒め かぼちゃとにんじんのゴマ味噌和	ご飯 厚揚げの明太マヨネーズ焼 金平ごぼう 春菊の中華風和え物	ご飯 温しゃぶみそだれかけ 小松菜の煮びたし 大根の塩昆布和え
栄養素	エネルギー 1430 kcal たんぱく 53.1 g 脂質 33.1 g	エネルギー 1565 kcal たんぱく 71.5 g 脂質 47.6 g	エネルギー 1463 kcal たんぱく 52.9 g 脂質 37.3 g	エネルギー 1550 kcal たんぱく 62.1 g 脂質 34.8 g	エネルギー 907 kcal たんぱく 40.1 g 脂質 15.4 g	エネルギー 1566 kcal たんぱく 60.6 g 脂質 51.6 g	エネルギー 1487 kcal たんぱく 65.0 g 脂質 38.3 g

予定献立表

特別養護老人ホーム知多

令和8年8月22日～令和8年8月28日

[illegible]

予定献立表

特別養護老人ホーム知多

令和8年8月23日～令和8年8月29日

	8月23日(日)	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)
朝食	ご飯 みそ汁(えのき、わかめ) ちくわと山菜の煮物 青菜と昆布のおひたし(朝食用) 梅びしお 牛乳	ご飯 みそ汁(茄子、葱) 野菜ソテー ふきのお浸し のりつくだ煮 牛乳	ご飯 みそ汁(白菜、あさつき) お魚豆腐の煮物 マカロニサラダ(朝食用) 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(えのき、ねぎ) ひじきの煮物 春菊のゆず和え 鯛味噌 牛乳	ご飯 みそ汁(しめじ、あさつき) 里芋のそぼろ煮 青菜の磯和え ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁(じゃがいも、油揚げ) 五目豆 白菜のごま和え 漬物 牛乳	ご飯 みそ汁(なめこ、ねぎ) 筍の土佐煮 きゅうりの塩昆布和え 漬物 牛乳
昼食	ご飯 赤魚のつけ焼き きのこのソテー 白菜のサラダ みそ汁(油揚げ、玉葱、葱)	ご飯 エビマヨネーズ炒め 大根の鶏そぼろあん きゅうりの酢の物 みそ汁(ほうれんそう、油揚げ)	ご飯 回鍋肉 さつま揚げと筍の炒め物 かぼちゃの和風和え 中華スープ	ご飯 スパニッシュオムレツ なすとピーマンの炒め物 アスパラの和え物 コンソメスープ	焼きそば 蒸しシューマイ きゅうりのサラダ 卵と豆腐のしょうが風味スープ	ご飯 揚げつけカレー とうがんのかにあんかけ ほうれん草の辛子和え みそ汁(舞茸、わかめ)	ご飯 デミグラスハンバーグ チンゲン菜とベーコンの炒め物 コールスローサラダ コンソメスープ
間食	ヨーグルト	レモンゼリー		メロンゼリー	ヨーグルト	ストロベリーゼリー	りんごゼリー
夕食	ご飯 牛肉のしぐれ煮 さつまいものバター炒め 根みつばと野菜の柚子胡椒和え	ご飯 白身魚のカレームニエル 長芋の煮付 卵豆腐	ご飯 ぶりの蒲焼 厚揚げの煮物 青梗菜のピーナッツ和え	ご飯 牛肉の甘辛炒め しらたきのピリ辛炒め オクラのおかか和え	ご飯 ピザ風焼き魚 さつまいものレモン煮 カリフラワーの明太ソース和え	ご飯 鶏肉の治部煮 もやしとニラのソテー なすの味噌和え	ご飯 赤魚の黄金焼き ブロッコリーのソテー 水菜と野菜の和え物
栄養素	エネルギー 1504 kcal たんぱく 62.3 g 脂質 37.8 g	エネルギー 1409 kcal たんぱく 67.2 g 脂質 31.2 g	エネルギー 1596 kcal たんぱく 67.7 g 脂質 44.5 g	エネルギー 1500 kcal たんぱく 58.7 g 脂質 43.8 g	エネルギー 1539 kcal たんぱく 63.7 g 脂質 37.9 g	エネルギー 1586 kcal たんぱく 63.5 g 脂質 46.0 g	エネルギー 1472 kcal たんぱく 59.4 g 脂質 39.0 g

予定献立表

特別養護老人ホーム知多

令和8年8月30日～令和8年8月31日

[illegible]