

8月19日(水) 食 事 会 献 立

～お品書き～

鮭とひじきの混ぜご飯

漬物

フライ盛り合わせ

(豚カツ、ズッキーニ、茄子)

ゴーヤチャンプル

パプリカのマリネ

フルーツ：マンゴー

茶碗蒸し

デザート：ヨーグルトムース

